

ЧЕМ ОТЛИЧАЕТСЯ CARBO LIGHT CHERRY ОТ ED SMART



SMART 3.0

Всего 200 ккал на одну порцию
14–19 г белков
14,5–17 г углеводов
1,8–2,6 г пищевых волокон
7 г жиров

CARBO LIGHT

Всего 100 ккал на одну порцию
14 г белков
2,5 г углеводов
3 г пищевых волокон
3,5 г жиров

КОМПЛЕКС БЕЛКОВ

Белок отвечает за питание, деление и регенерацию клеток. При недостатке необходимых белковых структур организм начинает «голодать» и добывать их из собственных тканей. Дефицит белка может привести к истощению организма и нарушению водного баланса, вызывая отеки.

Protein Complex

Уникальный комплекс из трех видов белка растительного и животного происхождения.

- Чувство сытости надолго
- Строительный материал для клеток
- Нормализация обмена веществ
- Полноценный аминокислотный профиль
- Источник кальция

Состав:

Protein Complex (изолят соевого белка, концентрат сывороточного белка, концентрат молочного белка)

Amino Complex + изолят соевого белка, молочный белок

Белок растительного происхождения, дополненный аминокислотным комплексом.

- Чувство сытости надолго
- Строительный материал для клеток
- Нормализация обмена веществ
- Оптимизация углеводного и липидного обмена
- Снижение тяги к сладкому
- Преобразование жиров в энергию

Состав:

изолят соевого белка, Amino Complex (L-метионин, L-цистеин, L-тирозин, L-триптофан)

УГЛЕВОДЫ

В нашем рационе преобладают быстрые углеводы, потому что это вкусно. Кроме того, они быстро насыщают и дают энергию, но важно соблюдать баланс, чтобы не навредить здоровью.

Баланс углеводов

Углеводная матрица ED Smart — баланс быстрых и медленных углеводов, который необходим для активной работы мозга, для сытости и энергии быстро и надолго.

- **Натуральные энергобустеры**
- **Источник отличного настроения**
- **Питание нервной системы**

Состав:

палатиноза, крахмал, декстроза

Без добавленных углеводов

Углеводная составляющая Carbo light включает углеводы только в составе натуральных овощных, фруктовых и ягодных соков, что приводит к снижению общего потребления углеводов в течение дня.

Всего 2,5 г углеводов на одну порцию

Состав:

сок вишни, свеклы и лимона

АНТИСТРЕСС-КОМПОНЕНТЫ

Нервная система современного человека ежедневно подвергается колоссальным нагрузкам. Как на американских горках, уровень стресса в течение дня прыгает то вверх, то вниз. Благодаря антистресс-комплексам мы не только получаем стабильное настроение, но и помогаем организму комфортно придерживаться диеты, без лишних срывов.

Грифония + Mg + B6

Грифония — источник аминокислоты L-триптофана — и витамин B6 (инозитол), усиленный магнием, обладают успокаивающими свойствами, сохраняя баланс нервной системы и защищая ее от разрушительного влияния стрессовых окислительных процессов.

- **Содержание витамина B6 и магния — 25 % от РСР***
- **Защита от стресса и усталости**
- **Снижение аппетита**
- **Снятие напряжения**

Состав:

магния цитрат, экстракт грифонии, витамин B6 (пиридоксина гидрохлорид)

Грифония + Mg + 5-НТР (L-триптофан) + витамины группы B

За счет увеличенного содержания витаминов группы B, усиленные магнием и аминокислотой L-триптофаном, обладают успокаивающими свойствами, сохраняя баланс нервной системы, что особенно важно в период диеты.

- **Содержание витаминов группы B и магния — 30 % от РСР***
- **Содержание аминокислоты L-триптофана — 30 % от РСР***
- **Улучшение качества сна**
- **Снижение эмоционального напряжения**
- **Уменьшение утомляемости**
- **Снижение аппетита**

Состав:

аминокислота L-триптофан, витамины группы B (B5, B6, B9, B12), магний, экстракт грифонии

* РСР — рекомендуемое суточное потребление.

СЛОЖНЫЕ ЖИРЫ

Достаточное потребление сложных ненасыщенных жирных кислот помогает поддержать работу всех систем организма. Сложные ненасыщенные жирные кислоты с высокой биоактивностью — топливо для человеческого организма, а также строительный материал для клеточных оболочек.

- **Улучшение памяти**
- **Для предупреждения ожирения**
- **Поддержание иммунитета**
- **Для быстрой энергии**

Состав:

лецитин (фосфолипиды), кокосовое масло

- **Улучшение памяти**
- **Для предупреждения ожирения**
- **Поддержание иммунитета**
- **Для быстрой энергии**

Состав:

лецитин (фосфолипиды), кокосовое масло

РАСТИТЕЛЬНЫЕ ФЕРМЕНТЫ И ЭКСТРАКТЫ

Мировая пищевая промышленность упорно избавляется от пищевых волокон последние 50 лет, обеспечивая нас фастфудом, овощами с низким содержанием витаминов и отшлифованными крупами без волокон.

RMP-Complex и Digestive Complex

- **Инулин**
 - Стабильная работа ЖКТ
 - Снижение чувства голода
- **Бромелайн и папаин**
 - Помощь в усвоении белка
 - Расщепление жировых отложений
- **Экстракт мангостина, граната и розмарина**
 - Антиоксидантная защита
 - Замедление старения
- **Экстракт артишока и мяты**
 - Снятие вздутия живота

Состав:

RMP-Complex (экстракт мангостина, экстракт граната, экстракт розмарина), Digestive Complex (инулин, бромелайн, экстракт ананаса, папаин (экстракт папайи), экстракт артишока, экстракт мяты)

Plant Complex

- **Инулин, кукурузное волокно**
 - Стабильная работа ЖКТ
 - Снижение чувства голода
- **Бромелайн и папаин**
 - Помощь в усвоении белка
 - Расщепление жировых отложений
- **Сок вишни, свеклы, лимона**
 - Поддержка нервной системы
 - Укрепление стенок сосудов

Состав:

бромелайн (экстракт ананаса), папаин (экстракт папайи), сок вишни, свеклы и лимона, пищевые волокна (инулин, кукурузное волокно)

КОМПЛЕКС ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ (VMP COMPLEX)

Ежедневно человеку необходимо большое количество витаминов для восполнения суточных потребностей организма. Съесть такое количество еды без вреда для фигуры невозможно.

23 жизненно важных элемента — 12 витаминов и 11 минералов — для отличного самочувствия и поддержки работы организма каждый день.

- **Замедление старения**
- **Укрепление иммунитета**
- **Топливо для мозга**
- **Поддержание высокой активности**
- **Улучшение памяти**

Состав:

A, E, D3, B1, B2, B5, B6, B12, PP (B3), H, C, B9, калий, кальций, фосфор, магний, цинк, железо, медь, марганец, йод, хром, кремний

7 витаминов + 7 минералов = оптимальный баланс наиболее важных витаминов и минералов для эффективного снижения веса.

- **Замедление старения**
- **Укрепление иммунитета**
- **Топливо для мозга**
- **Снижение эмоционального напряжения**
- **Уменьшение утомляемости**

Состав:

PP, B1, B5, B6, B9, B12, биотин, калий, кальций, магний, фосфор, цинк, йод, хром

