

БАЛАНС ПИТАНИЯ

БЕЗ ЛИШНИХ КАЛОРИЙ

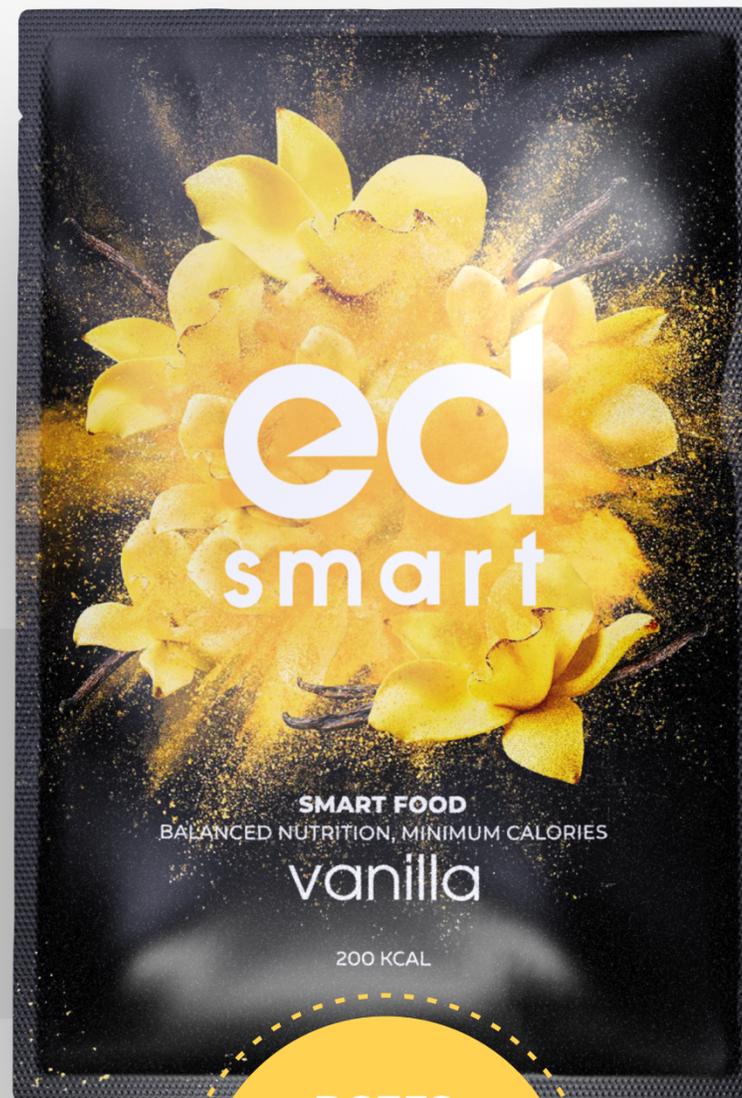


ED SMART

v 3.0

В ОДНОЙ ПОРЦИИ ED SMART

- Белка как в **200** г курицы
- Жиров как в **7** шт. орехов
- Углеводов как в **150** г риса
- Магния как в **грозди** винограда



ВСЕГО
200
ККАЛ

- Витамина А как в **пакете** молока
- Витамина В1 как в **700** г говядины
- Витамина В5 как в **6** бананах
- Витамина В6 как в **6** куриных яйцах



DIET

ENERGY

ED SMART

ЭТО —



- **ТВОЙ ЛИЧНЫЙ КАРМАННЫЙ ДИЕТОЛОГ,**
формирующий полезные пищевые привычки
- **ТВОЯ ВЫНОСЛИВОСТЬ**
благодаря сильному иммунитету
- **ТВОЯ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ,**
обеспечивающая отличное настроение
- **ТВОЯ СПОСОБНОСТЬ БЫСТРО ПРИНИМАТЬ РЕШЕНИЯ**
благодаря здоровой нервной системе
- **ТВОЙ ИСТОЧНИК ПРОТЕИНА,**
позволяющий создать фигуру мечты
- **ТВОЕ СТАБИЛЬНОЕ ПИЩЕВАРЕНИЕ,**
отвечающее за здоровье кожи, волос и ногтей
- **ТВОЯ ЭНЕРГИЯ**
благодаря длительному чувству сытости
- **ТВОЯ АНТИОКСИДАНТНАЯ ЗАЩИТА,**
сохраняющая молодость и красоту



ЧТО ВНУТРИ

Pr⁰¹
Protein
БЕЛКИ

Fa⁰²
Fats
ЖИРЫ

Ca⁰³
Carbohydrates
УГЛЕВОДЫ

En⁰⁴
Enzymes
ВОЛОКНА
и ферменты

Vi⁰⁵
Vitamins
ВИТАМИНЫ
и минералы

As⁰⁶
Antistress
АНТИСТРЕСС-
КОМПЛЕКС

Ao⁰⁷
Antioxidant
АНТИОКСИДАНТ-
КОМПЛЕКС

БЕЛКИ

Баланс растительных
и животных белков 50/50



— ПРИ ДЕФИЦИТЕ БЕЛКОВ

- ⊖ Нарушается водный баланс в организме, появляются отеки.
- ⊖ Настроение становится неустойчивым.
- ⊖ Начинается преждевременное старение организма.
- ⊖ Ухудшается сон.
- ⊖ Наступает утомляемость и мышечная слабость.

+ ЧТО Я ПОЛУЧУ?

- ⊕ Обеспечивают чувство сытости быстро и надолго.
- ⊕ Красивые волосы, ногти и кожу.
- ⊕ Строительный материал для клеток.
- ⊕ Придают бодрость и хорошее настроение.

СОЕВЫЙ БЕЛОК

- Самый сбалансированный по аминокислотам среди растительных белков.
- Легче усваивается организмом, чем животный.
- Имеет среднюю скорость усвоения.

СЫВОРОТОЧНЫЙ БЕЛОК

- Содержит максимум аминокислот ВСАА.
- Самый быстрый по усвоению.
- Дает быстрое и короткое насыщение.

МОЛОЧНЫЙ БЕЛОК

- Максимально полноценный по аминокислотному составу.
- Используется в детском питании.
- Дает длительное чувство насыщения.

УГЛЕВОДЫ

Быстрые и медленные углеводы
растительного происхождения



- ДИСБАЛАНС УГЛЕВОДОВ

- ⊖ Приводит к гибели нервных тканей и истощению организма.
- ⊖ Вызывает желание съесть что-нибудь сладенькое.
- ⊖ Формирует раздражительность.
- ⊖ Разжигает частое чувство голода.
- ⊖ Вызывает сонливость.

+ ЧТО Я ПОЛУЧУ?

- ⊕ Баланс быстрых и медленных углеводов, при котором ограничивается превращение углеводов в жир, сберегается белок.
- ⊕ Моментальное насыщение надолго.
- ⊕ Заряжают энергией.
- ⊕ Обеспечивают чувство бодрости.
- ⊕ Способствуют быстрому принятию решений.



КРАХМАЛ

- Медленный углевод для длительного насыщения.
- Растения запасают энергию в виде крахмала.
- Основной поставщик углеводов в питании.

ДЕКСТРОЗА

- Самый полезный из всех быстрых углеводов.
- Не нужно расщепляться, сразу дает энергию мозгу.
- Питательная среда для нервной системы.

МАЛЬТОДЕКСТРИН

- Натуральный быстрый углевод.
- Единственный разрешенный заменитель сахара в детском питании.
- Выполняет функцию контроля аппетита.

ЖИРЫ

Сложные растительные жиры
с высокой биоактивностью



- ДЕФИЦИТ ЖИРОВ

- ⊖ Вызывает повышение уровня холестерина в крови.
- ⊖ Приводит к сухости и шелушению кожи.
- ⊖ Повышает утомляемость.
- ⊖ Формирует преждевременное старение.
- ⊖ Побуждает к частым перееданиям.
- ⊖ Вызывает выпадение волос.

+ ЧТО Я ПОЛУЧУ?

- ⊕ Красивая кожа, волосы и ногти.
- ⊕ Стройность.
- ⊕ Замедляют процессы старения.
- ⊕ Улучшают память.
- ⊕ Энергичность.



КОКОСОВОЕ МАСЛО

- На 50 % состоит из лауриновой кислоты с короткой и средней цепочкой.
- Легко усваивается и не откладывается в жировые депо, так как расщепляется за 30–40 мин.
- Самое полезное масло при диете с дефицитом калорий.
- Способствует быстрому насыщению и улучшению настроения.

ЛЕЦИТИН (ФОСФОЛИПИДЫ)

- Содержит сложные ненасыщенные жирные кислоты.
- Топливо для человеческого организма.
- Строительный материал для клеточных оболочек.

DIGESTIVE COMPLEX

Волокна
и ферменты



- НЕДОСТАТОК ВОЛОКОН

Формирует такие заболевания, как:

- ⊖ Мочекаменная болезнь.
- ⊖ Подагра.
- ⊖ Сахарный диабет.
- ⊖ Ожирение и др.

+ ЧТО Я ПОЛУЧУ?

- ⊕ Обеспечивает стабильность работы ЖКТ.
- ⊕ Расщепляет жировые отложения.
- ⊕ Способствует формированию хорошего иммунитета.
- ⊕ Помогает контролировать объем потребляемой пищи без переедания.



РАСТИТЕЛЬНЫЕ ФЕРМЕНТЫ

бромелайн (ананас), папаин (папайя)

- Способствуют расщеплению белков, жиров и углеводов, что облегчает их усвоение.
- Незаменимы при высокобелковых диетах.

ПРЕБИОТИКИ И КЛЕТЧАТКА

инулин, волокна цитруса и какао

- Служат питательной средой для развития полезной микрофлоры кишечника.
- Снижают чувство голода.

РАСТИТЕЛЬНЫЕ ЭКСТРАКТЫ

артишока и мяты

- Стимулируют пищеварение.
- Снимают негативные симптомы (вздутие, газообразование и т. д.).
- Выводят избыток жиров.

VMP COMPLEX

Витаминно-минеральный
комплекс



- ДЕФИЦИТ НУТРИЕНТОВ

- ⊖ Нарушает функции пищеварительной системы.
- ⊖ Ухудшает состояние кожи, волос и ногтей.
- ⊖ Приводит к усталости и боли в мышцах.
- ⊖ Нарушает водный баланс.

+ ЧТО Я ПОЛУЧУ?

- ⊕ Укрепляет иммунитет.
- ⊕ Нормализует обменные процессы.
- ⊕ Обеспечивает высокую активность на протяжении всего дня.



12 ВИТАМИНОВ

- А, Е, С, D3, В1, В2, В5, В6, В9, В12, РР (В3), Н

11 МИНЕРАЛОВ

- Калий, кальций, фосфор, магний, цинк, железо, медь, марганец, йод, хром, кремний

- Служат катализаторами обменных процессов, стимулируют все химические реакции в организме.

ANTISTRESS COMPLEX

Антистресс-
комплекс



СТРЕСС

-  Мобилизует из внутренних резервов организма магний, необходимый для ответа на стресс, в результате его не хватает мышцам и нервным клеткам.
-  Снижает иммунитет.
-  Истощает нервную систему, влияет на состояние сердечно-сосудистой и эндокринной систем.



ЧТО Я ПОЛУЧУ?

-  Снижает аппетит.
-  Защищает от стресса и усталости.
-  Восстанавливает нервную систему, что особенно важно при соблюдении любой диеты.

ГРИФФОНΙΑ

- Источник аминокислоты L-триптофана – одной из важнейших природных аминокислот, прямого предшественника серотонина (гормона радости).

ВИТАМИН В6 (ИНОЗИТОЛ) И МАГНИЙ

- Усиленный магнием В6 обладает успокаивающими свойствами, сохраняя баланс нервной системы и защищая ее от разрушительного влияния стрессовых окислительных процессов.

RMP COMPLEX

Антиоксидант-
комплекс



ОКСИДАТИВНЫЙ СТРЕСС

-  Снижает иммунитет.
-  Делает кожу тусклой и вялой.
-  Ухудшает память и концентрацию внимания.

ЧТО Я ПОЛУЧУ?

-  Защищает клетки от разрушения.
-  Замедляет процессы старения.
-  Антиоксиданты с доказанной эффективностью.



ЭКСТРАКТ МАНГОСТИНА, ЭКСТРАКТ ГРАНАТА, ЭКСТРАКТ РОЗМАРИНА

- Свободные радикалы – агрессивные молекулы, атакующие и разрушающие клетки организма (нервное напряжение, плохая экология, несбалансированное питание, болезни, УФ-излучение).
- Антиоксиданты останавливают действие свободных радикалов, защищая клетки от разрушения.

3 СЕКРЕТА ED SMART



••► БЕЗ ХИМИИ

Коктейль ED Smart имеет форму порошка (как и детское питание), при этом не содержит синтетических ароматизаторов, красителей и консервантов. Порошок – это форма еды будущего, которая позволяет избежать балластных веществ в продукте. Это чистое сырье без лишних добавок.

••► СЫРЬЕ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА

ED Smart – это продукт европейского качества. Сырье поступает из Франции: вкусоароматические компоненты от мирового лидера по производству экстрактов и трав Martin Bauer, белок от мирового лидера по производству сыров и молочной продукции Lactalis Ingredients.

••► СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

ED Smart выпускается на собственном производстве «НЛ Континент», которое сертифицировано ISO 22000, что гарантирует многоступенчатый контроль на всех этапах производства. Разработкой продуктов в лаборатории R&D занимаются технологи с 35-летним стажем в сфере функционального питания и БАД.

1 ПОРЦИЯ
ED SMART



1 полноценный
прием пищи



По цене 1 чашки
кофе в кофейне



ЗАЧЕМ МНЕ SMART?

БЕСПОКОЯТ ОТЕЧНОСТЬ, ЦЕЛЛЮЛИТ, БОЛЬШОЙ ЛИШНИЙ ВЕС?

- Активизирует метаболизм, стимулирует пищеварение, жировые запасы расходуются на энергию.

КОНТРОЛЬ ВЕСА И ОБЪЕМА

ТУСКЛЫЕ ВОЛОСЫ, УСТАВШАЯ КОЖА, ТУСКЛЫЙ ЦВЕТ ЛИЦА?

- Витамины и минералы с хорошей биодоступностью и в значимых количествах.

ТВОЙ СЕКРЕТ КРАСОТЫ

ПЕРЕЕЛ? (МЕРОПРИЯТИЕ, ПИКНИК ВЫХОДНОГО ДНЯ)

- Восстанавливает комфортное пищеварение. Служит «ластиком» для лишнего.

«ЛАСТИК» ДЛЯ ЛИШНЕГО

ЖЕСТКИЙ ГРАФИК, НЕКОГДА И НЕГДЕ ПЕРЕКУСИТЬ?

- Быстро и просто приготовить, порционный пакет удобно взять с собой. Заменяет сладкие перекусы с пользой.

БЫСТРЫЙ И ВКУСНЫЙ ПЕРЕКУС

ЧАСТЫЕ СТРЕССЫ, РЕЖИМ МНОГОЗАДАЧНОСТИ?

- Содержит антистресс-компоненты и фосфолипиды для питания мозга и поддержки нервной системы.

ПОДДЕРЖКА НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

ВЫСОКИЕ ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ?

- Богат белком, содержит полный набор питательных веществ для быстрого восстановления.

БЫСТРОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ

ЧАСТО НАЕДАЕШЬСЯ НА НОЧЬ?

- Дает долгое насыщение без лишних калорий. Легкость и комфорт перед сном. Формирует полезные привычки.

ПОЛНОЦЕННАЯ ЗАМЕНА ПИЩИ

НУЖНО БЫСТРО СБРОСИТЬ НЕСКОЛЬКО КГ / УБРАТЬ ПАРУ СМ?

- Низкокалорийное и полноценное питание без ограничений и голодания. Заменяет полноценный прием пищи.

БЫСТРЫЙ СПОСОБ ПОХУДЕТЬ

КАК ПРИМЕНЯТЬ?



Налей в шейкер 200 мл молока 1,5%-й жирности.



Добавь 1 порцию ED Smart.



Интенсивно встряхни, и готово!

ED SMART

v 3.0