

# ED Smoothie

Больше, чем просто сок



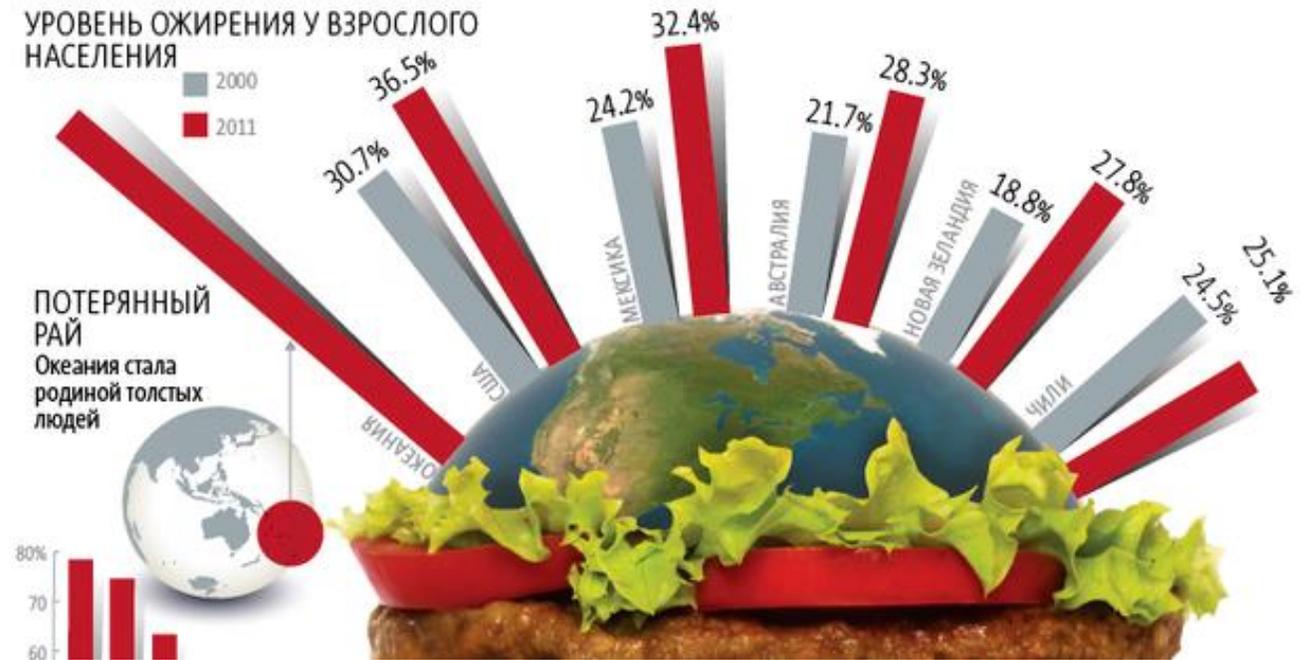
# Жизнь без волокон



# Жизнь без волокон

По последним оценкам ВОЗ:

- Более 1 млрд человек в мире имеют лишний вес.
- В экономически развитых странах 50% населения имеют избыточный вес, из них 30% страдают ожирением.
- В России в среднем 30% лиц трудоспособного возраста имеют ожирение и 25% - избыточную массу тела.
- Проблема молодеет с каждым годом.



# Зачем волокна?

Снижают чувство голода

Увеличиваются в размерах в 4-6 раз, наполняя желудок и объем порции сокращается

Выводят шлаки и токсины

В неизменном виде проходят через кишечник, вбирая в себя токсины и канцерогены, которые при застое всасываются в кровь и отравляют организм

Помогают усвоению белка

Поставляют питательную среду для бактерий кишечника, которые отвечают за расщепление белка

Повышают эффективность БАД

Помогают очищению кишечника, обеспечивают лучшее всасывание активных компонентов

Защищают от холестерина

Разрушают холестериновые отложения, расщепляя их на легко выводимые составные.

Контролируют скачки глюкозы в крови

Увеличивают время всасывания сахаров в кишечнике, глюкоза высвобождается постепенно

Улучшают здоровье кожи

Стимулируют работу ЖКТ, сохраняют функции желудка и кишечника, что напрямую влияет на угревую сыпь и общее состояние кожи

# Почему смузи?

**Много натуральных ягод, фруктов и овощей!**

Такой богатый по составу коктейль очень сложно собрать самому!

**Суперсмузи - для суперТЕБЯ!**

Все хиты суперфудов – чиа, опунция, псилиум, витграсс – в твоём смузи.

**Больше, чем просто сок!**

Вся ценность фруктов и ягод – витамины, волокна, клетчатка – сохранены в неизменном виде (не только сок, но и жмых).



# Чем лучше простого смузи?

**Naturex** – Швейцария

Производство уровня органик

Медленная низкотемпературная сушка

Органолептические свойства натуральных фруктов

100% чистый натуральный состав

Собственные плантации – 100% контроль фруктов, ягод, овощей и агротехники до сбора

100% контролируемая переработка на заводах во Франции и Швейцарии, имеющих сертификаты Экосерт (производство органической продукции)

100% гарантия качества и воспроизводимости от партии к партии



# Смузи-детокс

## Киви-сельдерей

- ✓ Обеспечивает детоксикацию,
- ✓ выводит шлаки и токсины,
- ✓ нормализует работу ЖКТ и поддерживает иммунитет.

## Что внутри?

### 5 НАТУРАЛЬНЫХ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ

яблоко, киви, сельдерей, шпинат, ревеня

**ПСИЛИУМ** (шелуха семян подорожника)

**ВИТГРАСС** (ростки пророщенной пшеницы)

**НАТУРАЛЬНЫЕ ПИЩЕВЫЕ ВОЛОКНА**

**БЕЗ САХАРА**

**ВЕГАН**

**БЕЗ ГЛЮТЕНА**



# Смузи-детокс

## Внимание: суперфуды!

### Псилийум (шелуха семян подорожника)

- идеальная растворимая клетчатка,
- очень бережно выводит шлаки, токсины?
- помогает работе ЖКТ,
- снижает уровень холестерина,
- замедляет усвоение углеводов и жиров,
- полезна для нормализации микрофлоры кишечника.

### Витграсс (ростки пророщенной пшеницы)

- **источник** растительного белка, витаминов и минералов, антиоксидантов, т.е . строительных материалов для восстановления и безупречного функционирования организма
- **лидер** среди растений по содержанию хлорофилла:
  - ✓ укрепляет клеточные мембраны и ускоряет обменные процессы,
  - ✓ способствует детоксикации организма,
  - ✓ выводит тяжелые металлы и токсины,
  - ✓ способствует обновлению печени.



# Смузи-силуэт

## Арбуз-Клубника

- ✓ Выводит лишнюю жидкость и снимает отеки,
- ✓ затормаживает всасывание жиров,
- ✓ помогает бороться с лишним весом и подтянуть силуэт.

## Что внутри?

### **7 НАТУРАЛЬНЫХ ФРУКТОВ И ЯГОД**

арбуз, клубника, яблоко, малина, клюква, брусника, свекла

**ПЛОДЫ ОПУНЦИИ**

**НАТУРАЛЬНЫЕ ПИЩЕВЫЕ ВОЛОКНА**

**БЕЗ САХАРА**

**ВЕГАН**

**БЕЗ ГЛЮТЕНА**



# Смузи-силуэт

**Внимание: суперфуды!**

## **Плоды опунции**

помогают связывать и выводить из организма жиры,  
выводят излишки жидкости,  
помогают снимать отеки,  
избавляют от целлюлита,  
способствуют похудению.



# Смузи-красота и энергия

## Тыква-облепиха

- оказывает мощную антиоксидантную защиту,
- заботится о молодости и здоровье кожи, волос и ногтей
- поддерживает работу мозга и дарит заряд бодрости.

## Что внутри?

### НАТУРАЛЬНЫЕ СОКИ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ

яблоко, тыква, облепиха, морковь

СЕМЕНА ЧИА

ОВСЯНЫЕ ОТРУБИ

НАТУРАЛЬНЫЕ ПИЩЕВЫЕ ВОЛОКНА

БЕЗ САХАРА

ВЕГАН

БЕЗ ГЛЮТЕНА



# Смузи-красота и энергия

## Внимание: суперфуды!

### Овсяное молочко

- источник сложных углеводов и пищевых волокон,
- снижают скорость поступления глюкозы в кровь, не позволяя повышать гликемический индекс в крови,
- поддерживает здоровье кожи,
- стимулирует работу мозга и жизненный тонус.

### Овсяные отруби

- источник **бета-глюканов** (растворимых пищевых волокон)
- отлично снижают холестерин,
- регулируют уровень глюкозы в крови,
- поддерживают пищеварение
- помогают контролировать вес.

### Семена чиа

- источник растительного белка, витаминов красоты (группа В), жирных кислот Омега 3 и 6. «Символ жизни» ацтеков.
- отличное пищеварение,
- поддержка и защита нервной системы, улучшение памяти,
- защита сердца,
- бодрость и жизненный тонус.



# Можно ли...

## Можно ли детям?

Это пищевой продукт без особых ограничений и противопоказаний  
Это НЕ специализированный продукт для детей  
Решение за вами!

## Ароматизаторы?

Идентичные натуральным = натуральные

## Можно ли вместо ED?

ED – сбалансированный коктейль по БЖК и ккал (много белка)  
Смузи – полезный перекус (много клетчатки и сложных углеводов)

## Дорого!

Стоимость стакана смузи в ТЦ – от 150 руб до 350 руб  
- Неизвестное происхождение фруктов  
- «Бедный» состав по активным компонентам  
- Нет суперфудов

