

Use as U want

UP2U



Теперь РЕШАЕШЬ ТОЛЬКО ТЫ, какой коктейль будет сегодня!



- Приготовь коктейль UP2U Cocktail:** 1 порцию коктейля добавить в 200 мл молока 1,5%-й жирности, воды или растительного молока комнатной температуры и интенсивно перемешать в шейкере.
- Решай сам, какой вкус будет сегодня, добавь Topping!** В готовый коктейль добавь 1 стик Topping.
- Решай сам, какая дополнительная польза нужна тебе сейчас, добавь Superfood!** В готовый коктейль добавь 1 стик Superfood.
- Меняй вкус и добавляй пользу суперфудов!** В готовый коктейль добавь 1 стик Topping и 1 стик Superfood!

UP2U Cocktail Что ВУТРИ?

Два базовых вкуса — UP2U Cocktail Vanilla и UP2U Cocktail Chocolate



РАСТИТЕЛЬНЫЙ ЭКСТРАКТ ИЗ САХАРНОГО ТРОСТНИКА

- 100% натуральный инновационный компонент
- Биоактивная добавка Phytolin™ снижает гликемический индекс (ГИ)
- Добавление биоактивной добавки Phytolin™ снижает ГИ за счет замедления скорости абсорбции глюкозы в кровотоке

Для твоей идеальной фигуры

Является источником полифенолов, которые способствуют:

- Снижению и контролю веса
- Снижению холестерина
- Улучшению кровообращения

4D PROTEIN COMPLEX (БЕЛКИ)

изolat соевого белка, концентрат молочного белка, концентрат сывороточного белка, гидролизированный коллаген

Белок — это основной материал для здорового функционирования клеток, который отвечает за их питание, деление и регенерацию.

А значит, ты получишь:

- Чувство сытости быстро и надолго
- Бодрость и хорошее настроение
- Красивые волосы, кожу и ногти

GI COMPLEX (УГЛЕВОДЫ)

декстроза, инулин, крахмал, фитилин

Баланс быстрых и медленных углеводов в сочетании с инновационным компонентом, снижающим ГИ, для восполнения энергии и длительного ощущения сытости.

А значит, ты получишь:

- Чувство сытости быстро и надолго
- «Топливо» для мозга
- Снижение ГИ продукта

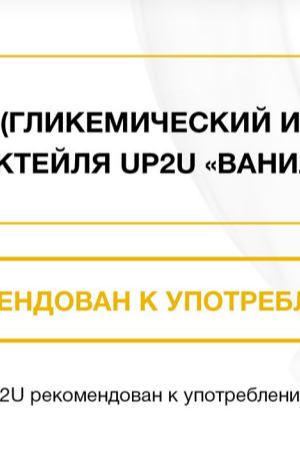
ГЛИКЕМИЧЕСКИЙ ИНДЕКС — это научно обоснованный способ характеристики и классификации углеводовсодержащих продуктов. Его применение в расчетах рациона питания используется в США, странах ЕС и одобрено ВОЗ.

ПРОДУКТЫ С ВЫСОКИМ ГИ (ВЫШЕ 70)	ПРОДУКТЫ СО СРЕДНИМ ГИ (ОТ 40 ДО 70)	ПРОДУКТЫ С НИЗКИМ ГИ (МЕНЬШЕ 40)
Картофельное пюре	Сухофрукты	Листовая зелень
Финики	Рис отварной	Грибы
Бананы	Гречневая каша	Капуста
Мороженое	Груши	Огурцы
Круасаны	Апельсины	Яблоки несладкие
Крекеры	Кукуруза	Сливы
Вафли	Макаронны из твердых сортов пшеницы	Творог

- ПРОДУКТЫ С ВЫСОКИМ ГИ:**
- стимулируют резкие скачки инсулина,
 - провоцируют сбои в обмене веществ,
 - способствуют набору жировой массы,
 - провоцируют чувство голода и желание съесть что-нибудь сладкое.
- ПРОДУКТЫ С НИЗКИМ ГИ:**
- улучшают показатели сахара и инсулина в крови,
 - оптимизируют метаболизм, особенно углеводный обмен,
 - продлевают чувство сытости,
 - помогают снизить зависимость от сладкого,
 - оказывают помощь в снижении веса.

НАТУРАЛЬНЫЙ РАСТИТЕЛЬНЫЙ ЭКСТРАКТ ИЗ САХАРНОГО ТРОСТНИКА:

- 100%-но натуральный, инновационный компонент,
- снижает ГИ продуктов.



Биоактивная добавка Phytolin™ снижает ГИ за счет замедления скорости абсорбции глюкозы в кровотоке. Например, при добавлении фитилина к сахару ГИ сахара снижается на 30%.

Обладает выраженными антиоксидантными свойствами и высоким показателем ORAC 5,0, то есть имеет способность поглощать свободные радикалы кислорода и насыщает продукт натуральными антиоксидантами.

КОКТЕЙЛЬ UP2U СПОСОБСТВУЕТ:

- коррекции метаболизма,
- предупреждению формирования инсулинорезистентности,
- снижению тяги к сладкому,
- контролю пищевого поведения.

ГИ (ГЛИКЕМИЧЕСКИЙ ИНДЕКС) КОКТЕЙЛЯ UP2U «ВАНИЛЬ» = 19

РЕКОМЕНДОВАН К УПОТРЕБЛЕНИЮ РДА.*

* На основании исследований австралийской компании The Product Makers, коктейль UP2U рекомендован к употреблению Российской диабетической ассоциацией.

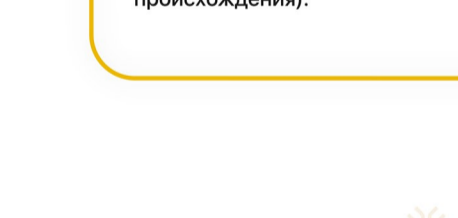
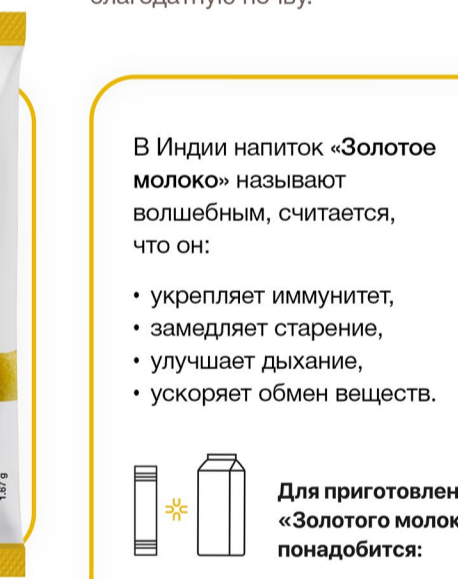
Superfood

SUPERFOOD UP2U — это уникальные композиции суперфудов для поддержки твоего рациона. Мы собрали их так, чтобы они максимально дополнили друг друга. Тебе просто нужно выбрать, какой Superfood добавить сегодня.

- Концентрация пользы в каждой порции.
- Сразу несколько полезных суперфудов.
- Простота и удобство приготовления.
- Идеально сочетаются с коктейлем и не меняют вкус.*

* Кроме Superfood GOLD.

Ты сам решаешь, куда добавить Superfood:



SUPERFOOD SEED

семена чиа черной, семена киноа белая, семена канихуа

- Польза растительных ПНЖК омега-3
- Клетчатка для насыщения
- Энергия и восстановление сил

! Воины ацтеков никогда не отправлялись в длительный поход без двух вещей: оружия и мешочка с семенами чиа. Горсточка этих полезных семян наполняла силами воинов на 24 часа.

SUPERFOOD FIBER

псиллиум, овсяные отруби, цитрусовые и кукурузные волокна

- 4 вида лучших пищевых волокон для комфортного пищеварения
- Насыщение «без калорий»
- Источник нерастворимой клетчатки
- Способствуют ускорению метаболизма

! Столетиями люди пытались избавиться от пищевых волокон. Они считались балластом. Лишь спустя годы ученые смогли установить прямую зависимость здоровья человека и присутствия в рационе большого количества пищевых волокон.

SUPERFOOD MUSHROOMS

шитаке, кордицепс, муэр

- Полезная адипта грибов
- Расширение адаптивных возможностей организма
- Повышение защитных сил

! Древние греки называли грибы пищей богов. Как и боги Олимпа, грибы обладают невероятной мощью: они способны выжить в любых земных условиях, прорастая даже через слой бетона, создавая вокруг себя благодатную почву.

SUPERFOOD GREEN

шпинат, ростки пшеницы и ячменя

- Хлорофилл зеленых растений
- Естественная очистка организма

! Хлорофилл — источник жизненных сил растений, имеет не меньшую ценность для человека. Красавицы в Азии всегда знали, насколько он важен для поддержания красоты и энергии, и называли хлорофилл «волшебным целителем».

SUPERFOOD GOLD

имбирь, куркума, корица, кукурузное волокно, экстракт шафрана

- Драгоценные пряности Востока
- Активация метаболизма
- Комфортное пищеварение

! С самого начала истории центились дорожке золота: из-за них велись войны, рушились государства, менялись столицы. Такое отношение они заслужили не только своей редкостью, но и колоссальной пользой для организма человека.

В Индии напиток «Золотое молоко» называют волшебным, считается, что он:

- укрепляет иммунитет,
- замедляет старение,
- улучшает дыхание,
- ускоряет обмен веществ.

Для приготовления «Золотого молока» понадобится:

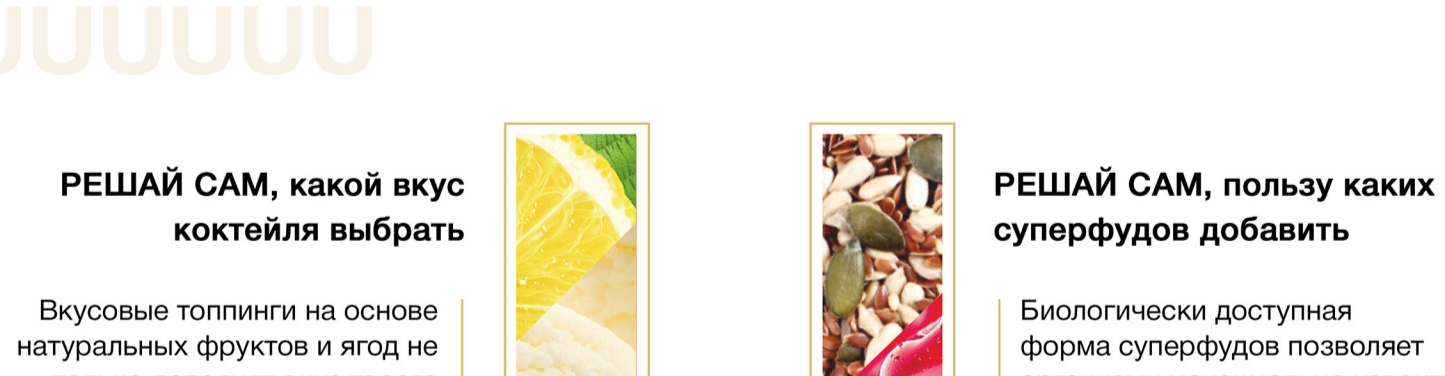
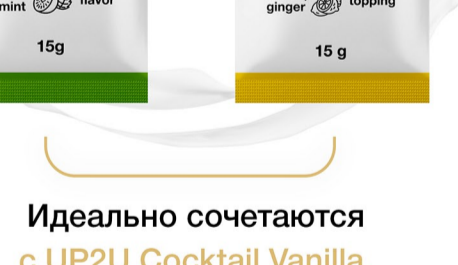
- 1 стик Superfood GOLD и любое молоко (растительного или животного происхождения).

Topping

Теперь ты сам решаешь, какой вкус коктейля будет сегодня! Меняй вкусы, добавляй, комбинируй, смешивай — для этого теперь есть **TOPPING UP2U**.

- Натуральные экстракты и соки.
- Настоящие кусочки ягод и фруктов в составе.
- Щадящие технологии обработки для сохранения максимальной пользы.

Ты сам решаешь, куда добавить Topping:



Идеально сочетаются с UP2U Cocktail Chocolate

Идеально сочетаются с UP2U Cocktail Vanilla

РЕШАЙ САМ, какой вкус коктейля выбрать

Вкусовые топинги на основе натуральных фруктов и ягод не только дополнят вкус твоего коктейля, но и зададут тон настроению на весь день.

РЕШАЙ САМ, пользу каких суперфудов добавить

Биологически доступная форма суперфудов позволяет организму максимально усвоить концентрацию полезных веществ.

БОЛЬШЕ ЧЕМ ПРОСТО ИННОВАЦИОННЫЕ САХАРА, которые Phytolin™ — уникальный экстракт тростникового сахара, который снижает гликемический индекс продуктов

КОМФОРТНОЕ ПИЩЕВАРЕНИЕ

UP2U Cocktail Superfood FIBER Superfood GOLD

- Растительные ферменты и пребиотические волокна в составе UP2U Cocktail способствуют стабильной работе ЖКТ.
- 4 вида лучших пищевых волокон и драгоценные пряности Востока собраны в Superfood FIBER и GOLD для комфортного пищеварения.

НАСЫЩЕНИЕ «БЕЗ ЛИШНИХ КАЛОРИЙ»

UP2U Cocktail Superfood FIBER Superfood SEED

- Сбалансированный состав при минимуме калорий UP2U Cocktail заменяет полноценный прием пищи, обеспечивает питание все системы организма.
- Пищевые волокна и семена в составе Superfood SEED и FIBER дают насыщение надолго «без лишних калорий».

ЕСТЕСТВЕННОЕ ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА

Superfood GREEN Superfood FIBER

- Активные компоненты Superfood GREEN помогают естественному очищению организма, придавая энергии и сил.
- Superfood FIBER и GREEN — источники нерастворимой клетчатки, которая насыщает и способствует очищению организма.

ПОДДЕРЖАНИЕ ИММУНИТЕТА

Superfood MUSHROOMS Superfood GOLD Topping Lemon-ginger

- 3 вида уникальных грибов в составе Superfood MUSHROOMS способствуют расширению адаптивных возможностей организма и повышению защитных сил.
- Superfood GOLD — это идеальная основа для приготовления напитка «Золотое молоко», которая ценится за способность укреплять иммунитет, улучшать дыхание.
- Лимон и имбирь обладают антисептическими свойствами и считаются лучшими помощниками в период простуд.

ЛЕГКИЙ СПОСОБ ПОКУДЕТЬ

UP2U Cocktail UP2U Topping UP2U Superfood

Сочетание Topping, Cocktail и Superfood позволяет каждый день делать разный коктейль. А значит, твое меню станет еще разнообразнее при минимуме калорий.

В одной порции:

- UP2U Cocktail Vanilla — 95 ккал
- UP2U Cocktail Chocolate — 95 ккал
- Topping Raspberry — 28,5 ккал
- Topping Cherry — 31,5 ккал
- Topping Lemon-ginger — 36 ккал
- Topping Kiwi-mint — 30 ккал
- Superfood GREEN — 4,8 ккал
- Superfood GOLD — 4,8 ккал
- Superfood MUSHROOMS — 4,2 ккал
- Superfood SEED — 15,7 ккал
- Superfood FIBER — 6,6 ккал

ПОЛЕЗНОЕ ЛАКОМСТВО

UP2U Cocktail UP2U Topping

- UP2U Cocktail и Topping — это отличная альтернатива сладостям. Нежный, мягкий, деликатный вкус UP2U Cocktail не оставит равнодушным ни одного сладкоежку.
- Добавь любой Topping в UP2U Cocktail — и коктейль заиграет новыми оттенками вкуса. Решай тебе, какой вкус будет сегодня!



Use as U want UP2U