

VITAMIN D3

НЕЗАМЕНИМЫЙ «СОЛНЕЧНЫЙ» ВИТАМИН



Теплый солнечный день
в каждой капсуле



ВИТАМИН D3 СПОСОБСТВУЕТ:

- 1 Поддержанию функций иммунной, нервной и репродуктивной систем.
- 2 Обеспечению прочности костей и зубов.
- 3 Регуляции обмена веществ.
- 4 Нормализации работы мозга.
- 5 Поддержке сил мышц.
- 6 Повышению жизненного тонуса.

ЕСТЕСТВЕННЫЕ ИСТОЧНИКИ ВИТАМИНА D:

- УФ-лучи
- Продукты животного происхождения



ВИТАМИН D ВЫРАБАТЫВАЕТСЯ ПОД ВЛИЯНИЕМ УЛЬТРАФИОЛЕТА.

К сожалению, солнечные лучи не могут обеспечить суточную потребность в этой группе биологически активных веществ.



- Во-первых, выработка витамина возможна только при воздействии В-спектра ультрафиолетового излучения, который не проникает через стекло, одежду и средство от загара.




- Во-вторых, малейшие преграды в виде пыли, смога, облачности уменьшают синтез витамина.


- В-третьих, чем темнее кожа, например, при регулярном посещении солярия, тем хуже в коже вырабатывается витамин D.


ПРИ НЕДОСТАТКЕ D3:


- 1 Сокращается образование клеток и костных структур.
- 2 Нарушается функционирование иммунной системы.
- 3 Снижается способность пропускать возбуждающие импульсы по нервным пучкам и мышцам.
- 4 Уменьшается производительность мышц.
- 5 Ухудшается метаболизм.
- 6 Ухудшается функционирование сердечной мышцы.

СОСТАВ VITAMIN D3 2 000 ME:

 Холекальциферол является наиболее усвояемой формой витамина D. Жирорастворимый витамин D3 лучше всего принимать именно с маслами, что дополнительно способствует абсорбции (всасыванию).

 Оливковое масло обладает высокой биоактивностью. В нем содержатся полиненасыщенные жирные кислоты, в том числе олеиновая кислота, витамины E, K, B4 и минералы. Олеиновая кислота участвует в построении клеточных мембран, служит источником энергии, кроме того, препятствует окислительным процессам.

 Капсулы выполнены из говяжьего желатина, что подтверждено сертификатом «Халяль».

 Удобство дозирования. Капсула 2 000 ME обеспечивает максимальную суточную дозировку за одно применение.

ДОЗИРОВАНИЕ



Рекомендуемыми препаратами для профилактики дефицита витамина D являются холекальциферол (D3) и эргокальциферол (D2).

Лицам в возрасте 18–50 лет для профилактики дефицита витамина D рекомендуется получать не менее 600–800 ME витамина D в сутки.

Для поддержания уровня 25 (ОН) D более 30 нг / мл может потребоваться потребление не менее 1 500–2 000 ME витамина D в сутки.

Клинические рекомендации Российской ассоциации эндокринологов по диагностике, лечению и профилактике дефицита витамина D у взрослых. Проблемы эндокринологии. Пигарова Е. А., Рожинская Л. Я., Белая Ж. Е., Дзеранова Л. К., Каронова Т. Л., Ильин А. В., Мельниченко Г. А., Дедов И. И. 2016; 62(4):60–84.

1 ME = 0,025 мкг холекальциферола

1 мкг витамина = 40 ME

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Взрослым по 1 капсуле в день во время еды.

Продолжительность приема – 2–3 месяца.

При необходимости прием можно повторить.

1 капсула = 50 мкг (2 000 ME) витамина D3 (500 %* от АУП).

* Не превышает верхний допустимый уровень потребления согласно МР 2.3.1.2432-08.

Продукцию можно приобрести у менеджеров компании, на сайте nlstar.com или в магазинах NL Store.



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.