



## ВАМ НУЖНЫ ВИТАМИНЫ В9 И В12:



### для кровеносной системы, если:

- хотите поддержать здоровье системы кроветворения и улучшить состав крови,
- у вас признаки анемии: нарастающая усталость, бледность, головная боль, приступы сердцебиения,
- у вас высокий уровень гомоцистеина (аминокислота плазмы крови, которая отвечает за нормальное функционирование сердечно-сосудистой системы).



### для нервной и когнитивной систем, если:

- вы сильно устаете, испытываете эмоциональную неустойчивость,
- хотите повысить работоспособность мозга и внимательность,
- хотите наладить здоровый сон и приспособиться к смене режимов сна и бодрствования.



### для женского здоровья, если:

- хотите поддержать здоровье женской репродуктивной системы,
- у вас есть ограничения в питании,
- вы планируете подготовку к беременности.

Сочетание биодоступных форм витаминов В9 (метилфолат) и В12 (метилкобаламин) обеспечивают максимальную биологическую активность:

**В9**

**Метилфолат** — активная форма витамина В9 (фолиевая кислота):

- поступает в организм сразу в биоактивной форме,
- быстро встраивается в метаболизм,
- как результат — эффективно восполняет дефицит витамина В9.

**В12**

**Метилкобаламин** — коферментная активная форма витамина В12:

- активен и сразу готов к усвоению организмом,
- быстро включается в метаболизм клетки,
- является кофактором во многих биохимических реакциях.

## Основные причины дефицита витаминов В9 и В12:



жесткие ограничения в питании: вегетарианство, веганство, строгие диеты,



недостаток в рационе продуктов животного происхождения, морепродуктов, круп и цельнозернового хлеба, зеленых овощей,



нарушение всасывания витаминов в желудке и кишечнике (аутоиммунный гастрит, синдром мальабсорбции),



нарушение обменных процессов, отвечающих за метаболизм В9 и В12,



кулинарные потери витаминов при приготовлении пищи — до 90 %.

## Наиболее частые проявления гиповитаминоза В9 и В12:



**симптомы анемии:** нарастающая усталость, бледность, головная боль, головокружения, приступы сердцебиения,



**эмоциональный дисбаланс:** раздражительность, изменение настроения, подавленность, апатия,



**когнитивный дефицит:** снижение внимания, медленное восприятие новой информации, забывчивость.



&



Сочетайте вместе с Greenflash Iron (Железо) для предупреждения симптомов анемии и поддержания репродуктивного здоровья.



**540 мкг витамина В9**  
(270 %\* от РСНП\*\*)  
**8,5 мкг витамина В12**  
(850 %\* от РСНП\*\*)

\* Не превышает верхний допустимый уровень потребления.  
\*\* % РСНП согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки», приложение 2.

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

взрослым по 1 капсуле в день во время еды. При необходимости приема — 30 дней. При необходимости прием можно повторить.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

индивидуальная непереносимость компонентов БАД, беременность, кормление грудью.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом



**БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ  
ЛЕКАРСТВЕННЫМ  
СРЕДСТВОМ.**