

АРАХИСОВАЯ ПАСТА

KETO LINE NUT PASTE



- Без добавленного сахара
- Натуральные компоненты
- Без красителей и консервантов

1/7 🍏 всего 4 г углеводов*	x4 🍷 25% белка	x4 🥥 18 г пищевых волокон – 60% от РСР**
-------------------------------	-------------------	---

*На 100 граммов.

**РСР — рекомендуемое суточное потребление.

<p>ОТБОРНЫЙ АРАХИС выращенный под яркими лучами бразильского солнца</p> <p>Отличается повышенным содержанием минералов и качественным растительным белком.</p>	+	<p>БЕРЕЖНАЯ ОБЖАРКА без добавления масла</p> <p>Обеспечивает отсутствие трансжиров (плохих), сохраняя всю натуральность и пользу арахиса.</p>	+	<p>БЕЛКИ концентрат молочного и сывороточного белков</p> <p>Дополняют рацион, обеспечивая чувство сытости надолго.</p>	+
<p>ПИЩЕВЫЕ ВОЛОКНА изомальтоолигосахарид — короткоцепочечные углеводы</p> <p>Помогают усвоению белка и нормализации работы ЖКТ.</p>	+	<p>КОКОСОВОЕ МАСЛО МСТ — среднецепочечные жирные кислоты</p> <p>Способствует ускорению метаболизма, улучшению памяти и продлению молодости.</p>	+	<p>ВИТАМИНЫ И МИНЕРАЛЫ =</p> <p>В1, В2, В3, В6, В9, С, кальций и железо + Е</p> <p>Поддержка хорошего настроения во время диеты благодаря витаминам группы В.</p>	=



АРАХИСОВАЯ ПАСТА

— это вкусное дополнение к твоему рациону

KETO FRIENDLY



ВСЕГО 80 ККАЛ
 0,6 г углеводов
 3 г пищевых волокон
 4 г протеина
 6,2 г жиров, включая МСТ

В одной ст. л. ≈ 16 г арахисовой пасты Keto Line Nut Paste

nut paste
nut paste

С ЧЕМ ЕСТЬ АРАХИСОВУЮ ПАСТУ?

- Тосты
- Каша
- Творог
- Смузи
- Кексы
- Кето-выпечка
- Коктейль

А ЕЩЕ

ее можно есть ложкой сразу из банки или приготовить кекс:

- 1 яйцо
- + 1-2 ст. л. арахисовой пасты
- + 2 ст. л. овсяной муки

Смешать все ингредиенты и поставить в микроволновую печь на 1-2 минуты или в разогретый духовой шкаф до 180 °C на 20 минут.



Поддержка на кето-диете и ускорение метаболизма

МСТ (среднецепочечное триглицеридное масло) — правильные жиры, которые преобразуются организмом в кетоны, служащие источником энергии для достижения кетоза* и ускорения метаболизма.



Комфортное пищеварение

Пищевые волокна участвуют в нормализации работы ЖКТ, выводя вредные вещества и улучшая микрофлору кишечника. Помогают снизить чувство голода.



Отличное настроение и поддержка нервной системы

Витамины группы В помогают снять напряжение нервной системы, улучшая качество сна и снимая быструю утомляемость.



ПП-вкусняшка

Благодаря высокому содержанию белка и пищевых волокон арахисовая паста займет достойное место в твоем рационе как не только на любой диете и не только.



Низкоуглеводная диета

В составе пасты нет добавленных углеводов, а на 100 г всего 4 г углеводов из арахиса.

*Кетоз — состояние, развивающееся в результате углеводного голодания клеток, при котором в качестве основного источника энергии организм использует жиры и кетоновые тела, синтезируемые из жиров, а не глюкозу.



Вкусная помощь на кето-диете и не только

АРАХИСОВАЯ КРЕМ-ПАСТА KETO LINE

- протеиновый комплекс
- витамины и минералы
- пребиотические волокна
- МСТ