

Use as U want
UP2U

ЭМИ БҮГҮН КАНДАЙ КОКТЕЙЛЬ БОЛОРУН СЕН ГАНА ЧЕЧЕСИҢ!

Өзүң чеч, кандай даам *
Topping кош

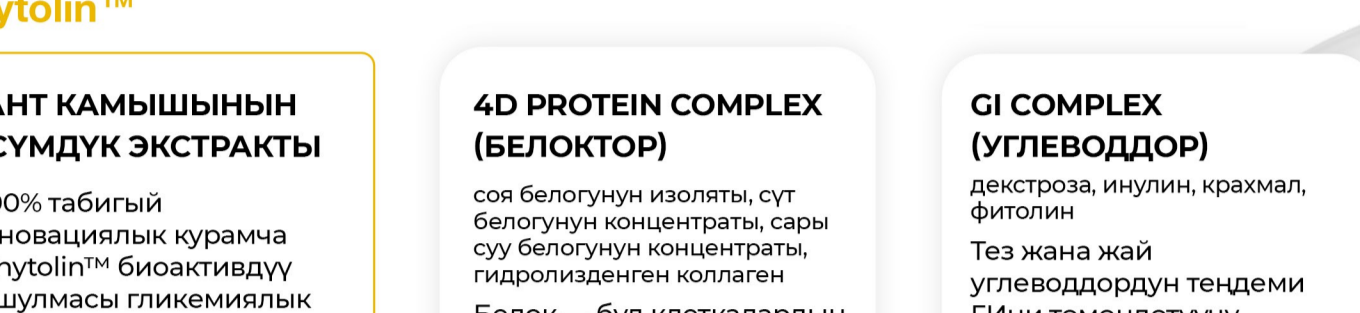
Өзүң чеч, кандай суперфуд *
Superfood кош

Өзүң чеч - Topping *
Superfood

- UP2U Cocktail коктейлин даярда:** Коктейлдин 1 порциясын 200 мл майлүүлүгү 1,5% болгон сүткө же сууга же бөлмө температурасындагы өсүмдүк сүтүнө кошуп, шейкерде катуу аралаштыр.
- Өзүң чеч, бүгүн кандай даам болот, Topping кош!** Даяр коктейльге 1 стик Topping кош.
- Өзүң чеч, азыр сага кандай кошумча пайда керек, Superfood кош!** Даяр коктейльге 1 стик Superfood кош.
- Даамын өзгөртүп, суперфуддардын пайдасын кош!** Даяр коктейльге 1 стик Topping жана 1 стик Superfood кош!

UP2U Cocktail Ичинде эмне бар?

Эки базалык даам — **UP2U Cocktail Vanilla** жана **UP2U Cocktail Chocolate**



КАНТ КАМЫШЫНЫН ӨСҮМДҮК ЭКСТРАКТЫ

- 100% табигый инновациялык курамча
- Phytolin™ биоактивдүү кошумчасы гликемиялык индексти (ГИ) төмөндөтөт
- Phytolin™ биоактивдүү кошумчасын кошуу глюкозанын канга сиңүү ылдамдыгын басаңдатат, ГИни төмөндөтөт

Сенин жеткилең сымбатың үчүн

Полифенолдордун булагы болуп саналат, алар:

- Салмакты азайтат жана көзөмөлдөйт
- Холестеринди азайтат
- Кан айланууну жакшыртат

ТАТААЛ МАЙЛАР

кокос майы, лецитин

Жогорку биоактивдүүлүккө ээ болгон татаал өсүмдүк майлары — нерв системасы үчүн азык булагы.

Демек, сен төмөнкүлөргө жетесиң:

- Эс тутумду жакшыртуу
- Сулуу чач, тери жана тырмактар
- Кайраттуулук
- Карткою процессин жайлатуу

4D PROTEIN COMPLEX (БЕЛОКТОП)

соя белогунун изолаты, сүт белогунун концентраты, сары суу белогунун концентраты, гидролизденген коллаген

Белок — бул клеткалардын бакубат иштеші үчүн негизги материал, ал алардын азыктанышына, бөлүнүшүнө жана регенерациясына жооп берет.

Демек, сен төмөнкүлөргө жетесиң:

- Тез жана көпкө чейин ток сездирет
- Сергектик жана жакшы маанай
- Сулуу чач, тери жана тырмактар

ӨСҮМДҮК ФЕРМЕНТЕРИ ЖАНА ЭКСТРАКТТАРЫ

папайя экстракты, ананас экстракты, артишок экстракты, калибиз экстракты, грифония экстракты, мангостин экстракты, анар экстракты, розмарин экстракты

Накта табигый антиоксиданттар.

Демек, сен төмөнкүлөргө жетесиң:

- ИЮЖНЫ туруктуу иштеші
- Стресс жана чарчоодон коргоо
- Клеткалардын картаюусун жайлатуу
- Антиоксиданттык коргоо

GI COMPLEX (УГЛЕВОДДОР)

декстроза, инулин, крахмал, фитилин

Тез жана жай углеводдордун теңдеми ГИни төмөндөтүүчү инновациялык курамча менен айкалышып, энергияны толуктайт жана көпкө чейин ток сездирет.

Демек, сен төмөнкүлөргө жетесиң:

- Тез жана көпкө чейин ток сездирет
- Мээ үчүн отун
- ГИни төмөндөтүү

ВИТАМИНДЕР ЖАНА МИНЕРАЛДАР (VMP COMPLEX)

12 витамин + 11 минерал: А, Е, D3, B1, B2, B5, B6, B12, PP (B3), H, C, B9, калий, кальций, фосфор, магний, цинк, темир, жез, марганец, йод, хром, кремний

Бирин бири толуктоочу витаминдер менен минералдардын теңдеме-делген комплекси — сонун тап жана бардык органдар менен дене системаларынын иштешин колдоо үчүн.

Демек, сен төмөнкүлөргө жетесиң:

- Күчтүү иммунитет
- Мээ үчүн отун
- Жогорку аракеттүүлүк үчүн жардам

ГЛИКЕМИЯЛЫК ИНДЕКС — курамында углевод камтыган тамак-аш азыктарын мүнөздөп жана классификациялоонун илимий негизделген ыкмасы болуп саналат. Ал АКШ жана ЕБда азыктануу рационунда колдонулат жана БДСУ тарабынан жактырылган.

ГЛИКЕМИЯЛЫК ИНДЕКСИ ЖОГОРУ БОЛГОН АЗЫКТАР (70 ТЕН ЖОГОРУ)

Картөшкөдөн жасалган пюре
Курмалар
Банандар
Балмуздак
Круассандар
Крекерлер
Вафли

ГЛИКЕМИЯЛЫК ИНДЕКСИ ОРТОЧО БОЛГОН АЗЫКТАР (40ТАН 70КЕ ЧЕЙИН)

Кургатылган жемиштер
Кайнатылган күрүч
Гречиха боткосу
Алмуруттар
Апельсиндер
Жүгөрү
Катуу буудайдан жасалган макарон

ГЛИКЕМИЯЛЫК ИНДЕКСИ АЗ БОЛГОН АЗЫКТАР (40ТАН АЗ)

Жалбырактуу жашылчалар
Козу карындар
Капуста
Бадырандар
Таттуу эмес алмалар
Кара өрүктөр
Быштак

ГЛИКЕМИЯЛЫК ИНДЕКСИ ЖОГОРУ БОЛГОН АЗЫКТАР:

- инсулиндин тез чукул көтөрүлүшүн алдын алат,
- зат алмашуунун бузулушуна алып келет,
- майдын чогулушуна алып келет,
- ачка болуу сезимин жана таттуу нерсеге болгон каалоону чакырат.

ГЛИКЕМИЯЛЫК ИНДЕКСИ ТӨМӨН БОЛГОН АЗЫКТАР:

- кандагы канттын жана инсулиндин көлөмүн жакшыртат,
- метаболизмди оптималдаштырат, айрыкча углеводдук алмашууну,
- ток болуу сезимин сактайт,
- таттууларга болгон көз карандылыкты азайтууга жардам берет,
- салмактын азайышына жардам берет.

КАНТ КАМЫШЫНАН ТАБИГЫЙ ӨСҮМДҮК ЭКСТРАКТЫ:

- 100%-бирок табигый,
- инновациялык курамча,
- Азыктардын гликемиялык индексин азайтат.



Phytolin™ биоактивдүү кошумчасы глюкозанын канга сиңируү ылдамдыгын жайлатат, гликемиялык индексти төмөндөтөт. Мисалы, фитилинди кантка кошкондо канттын гликемиялык индекси 30%га азаят.

Ал айкын антиоксидант касиетке ээ жана 5.0 жогорку ORAC, башкача айтканда, кычкылтек эркин радикалдарын сиңируү жөндөмүнө ээ жана азыкты табигый антиоксиданттар менен каныктырат.

UP2U КОКТЕЙЛИ КӨМӨК БОЛОТ:

- метаболизмди коррекциялоого,
- инсулинге резистенттиктин түзүлүшүн алдынуу алууга
- таттууга болгон тартылууну төмөндөтүүгө,
- тамак-аштык жүрүм-турумду контролдоого.

UP2U «ВАНИЛЬ» КОКТЕЙЛИНИН ГИСИ (ГЛИКЕМИЯЛЫК ИНДЕКС) = 19

ОРУСИЯНЫН ДИАБЕТ АССОЦИАЦИЯСЫ ТАРАБЫНАН КОЛДОНУУГА СУНУШТАЛАТ.*

* The Product Makers австралиялык ишканасынын изилдөөлөрүнүн негизинде, Up2U коктейли Орусиянын диабет ассоциациясы тарабынан колдонууга сунушталат.

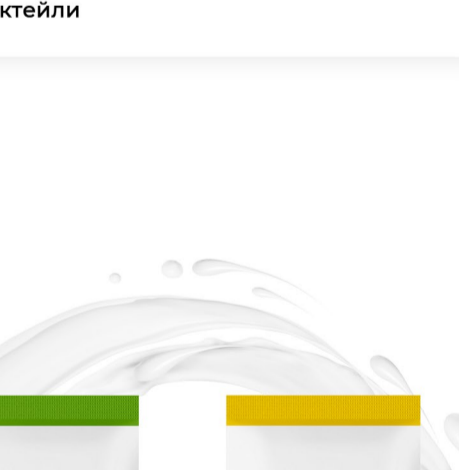
Superfood

SUPERFOOD UP2U — бул сенин рационунду колдоого арналган суперфуддардын бөтөнчө айкалышы. Биз алар бири-бирин эң толук тутуп тургандай кылып чогултук. Сен жөн гана бүгүн кайсы суперфудду кошушунду тандап алышың керек.

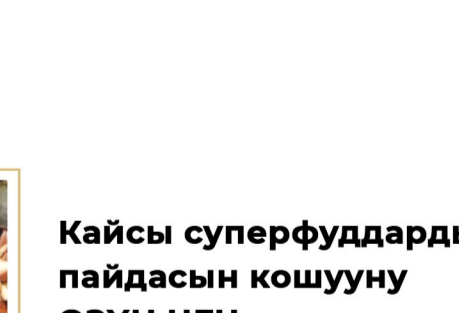
- Ар бир порцияда артыкчылыктар топтолгон
- Бир эле учурда бир нече пайдалуу суперфуддар
- Оңой жана ыңгайлуу даярдалат
- Көктейл менен эң сонун айкалышат жана даамын өзгөртөйт*

* Superfood GOLDду кошпогондо.

Сен Superfoodду кайда кошууну өзүң чечесиң:



же сүйүктүү тамагыңды кайсынысы болбосун



Superfudдар — табияттан башка эч бир жерде кездешпеген өтө маанилүү элементтердин уникалдуу топтому. Бай биологиялык потенциалы, пайдалуу заттардын жогорку концентрациясы жана эң толук сиңүү жөндөмдүүлүгүнөн улам

SUPERFOOD SEED
кара чия уруктары, ак кинзоа уруктары, каникуа уруктары

- Өсүмдүктөрдүн негизиндеги омега-3 ПМКМнын пайдасы
- Тойгозуу үчүн клетчатка
- Күч-кубат жана күчтүү топтоо

SUPERFOOD FIBER
цитрулук, жууу улагы, цитрус жана жүгөрү

- Тамакты жайлы сиңируү үчүн мыкты тамак-аш булаларынын 4 түрү
- «Калориясыз» токуу
- Эрибес клетчатканын булагы
- Зат алмашууну тездетүүгө көмөктөшөт

SUPERFOOD MUSHROOMS
шитаке, кордицепс, муэр

- Козу карындардын сыйкырдуу пайдасы
- Организмдин ыңгайлашуу мүмкүнчүлүктөрүн кеңейтүү
- Коргоону жөндөмдүүлүгүн жогорулатуу

SUPERFOOD GREEN
шпинат, буудай жана арпа эсемилери

- Жашыл өсүмдүктөрдүн хлорофиллдері
- Жашоо күч-кубаты
- Организмди табигый түрдө тазалоо

SUPERFOOD GOLD
имбир, куркума, корица, жүгөрү буласы, запаран экстракты

- Чыгыштын баалуу татымалдары
- Зат алмашууну активдештирүү
- Жайлы тамак сиңируү

Индияда «Алтын сүт» суусундугун сыйкырдуу дешет, себеби ал:

- иммунитетти чыңдайт
- карткоюн жайлатат
- дем алууну жакшыртат
- зат алмашууну тездетет

«Алтын сүт» даярдоо үчүн төмөнкүлөр керек болот:

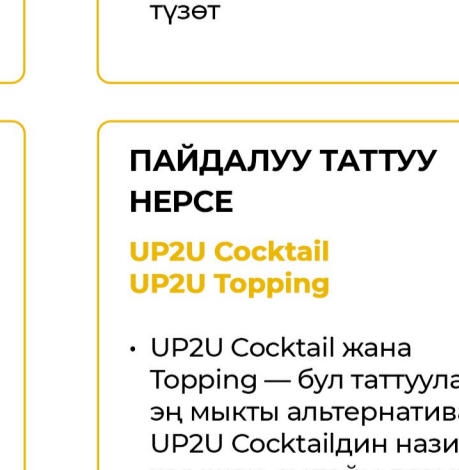
- 1 стик Superfood GOLD жана ар кандай сүт (өсүмдүктүн же жаныбардыкы).

Topping

Коктейлдин даамы бүгүн кандай болорун эми өзүң чечесиң! Даамдарды өзгөрт, кош, айкалыштыр, аралаштыр — бул үчүн эми **TOPPING UP2U** бар.

- Табигый экстракттар жана ширелер
- Курамында мөмө-жемиштердин накта кесимдери бар
- Эң көп пайдасын сактап калуу үчүн жумшак иштеп чыгуу технологиялары

Сен Toppingди кайда кошууну өзүң чечесиң:



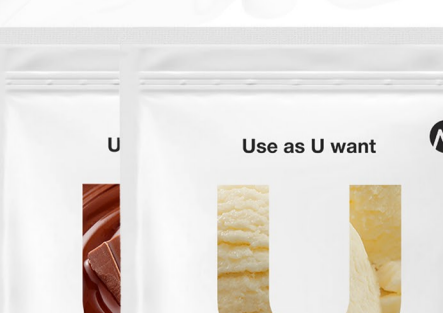
UP2U Cocktail Chocolate
менен жеткилең шайкеш келет

UP2U Cocktail Vanilla
менен жеткилең шайкеш келет

UP2U Cocktail Lemon-ginger
менен жеткилең шайкеш келет

Коктейлдин кайсы даамын тандашты өзүң чеч

Табигый мөмө-жемиштердин негизиндеги даамдуу топингдер коктейлдин даамын гана толуктабастан, күн бою жакшы маанай тартуулайт.



Кайсы суперфуддардын пайдасын кошууну өзүң чеч

Суперфуддардын биологиялык жеткиликтүү түрү организмге пайдалуу заттардын жыйындысын эң толук сиңируугө мүмкүндүк берет.

ЖӨН ЭЛЕ ИННОВАЦИЯЛЫК ГЛИКЕМИЯЛЫК ИНДЕКСИ
Phytolin™ — бул азыктардын гликемиялык индексин төмөндөтүүчү бөтөнчө камыш кант экстракты

Use as U want
UP2U

ЖАКЫНДА