

Use as U want

UP2U



Теперь РЕШАЕШЬ ТОЛЬКО ТЫ, какой коктейль будет сегодня!



- Приготовь коктейль UP2U Cocktail:** 1 порцию коктейля добавить в 200 мл молока 1,5%-й жирности, воды или растительного молока комнатной температуры и интенсивно перемешать в шейкере.
- Решай сам, какой вкус будет сегодня, добавь Topping!** В готовый коктейль добавь 1 стик Topping.
- Решай сам, какая дополнительная польза нужна тебе сейчас, добавь Superfood!** В готовый коктейль добавь 1 стик Superfood.
- Меняй вкус и добавляй пользу суперфудов!** В готовый коктейль добавь 1 стик Topping и 1 стик Superfood!

UP2U Cocktail Что ВУТРИ?

Два базовых вкуса — UP2U Cocktail Vanilla и UP2U Cocktail Chocolate



Phytolin™

РАСТИТЕЛЬНЫЙ ЭКСТРАКТ ИЗ САХАРНОГО ТРОСТНИКА

- 100% натуральный инновационный компонент
- Биоактивная добавка Phytolin™ снижает гликемический индекс (ГИ)
- Добавление биоактивной добавки Phytolin™ снижает ГИ за счет замедления скорости абсорбции глюкозы в кровотоке

Для твоей идеальной фигуры

Является источником полифенолов, которые способствуют:

- Снижению и контролю веса
- Снижению холестерина
- Улучшению кровообращения

СЛОЖНЫЕ ЖИРЫ

кокосовое масло, лецитин
Сложные растительные жиры с высокой биоактивностью — источник питания для нервной системы.

А значит, ты получишь:

- Улучшение памяти
- Красивые волосы, кожу и ногти
- Энергичность
- Замедление процессов старения

4D PROTEIN COMPLEX (БЕЛКИ)

изолят соевого белка, концентрат молочного белка, концентрат сывороточного белка, гидролизированный коллаген
Белок — это основной материал для здорового функционирования клеток, который отвечает за их питание, деление и регенерацию.

А значит, ты получишь:

- Чувство сытости быстро и надолго
- Бодрость и хорошее настроение
- Красивые волосы, кожу и ногти

РАСТИТЕЛЬНЫЕ ЭКСТРАКТЫ

экстракт папайи, экстракт ананаса, экстракт артишока, экстракт мяты, экстракт грейфрута, экстракт манго, экстракт граната, экстракт розмарина
Натуральные природные антиоксиданты.

А значит, ты получишь:

- Стабильную работу ЖКТ
- Защиту от стресса и усталости
- Замедление старения клеток
- Антиоксидантную защиту

GI COMPLEX (УГЛЕВОДЫ)

декстроза, инулин, крахмал, фиталин
Баланс быстрых и медленных углеводов в сочетании с инновационным компонентом, снижающим ГИ, для восполнения энергии и длительного ощущения сытости.

А значит, ты получишь:

- Чувство сытости быстро и надолго
- «Топливо» для мозга
- Снижение ГИ продукта

ВИТАМИНЫ И МИНЕРАЛЫ (VMP COMPLEX)

12 витаминов + 11 минералов: А, Е, D3, В1, В2, Е5, В6, В12, РР (В3), Н, С, В9, калий, кальций, фосфор, магний, цинк, железо, медь, марганец, йод, хром, кремний
Сбалансированный комплекс взаимодополняющих витаминов и минералов для отличного самочувствия и поддержки работы всех органов и систем организма.

А значит, ты получишь:

- Крепкий иммунитет
- Питание для мозга
- Поддержку для высокой активности

ГЛИКЕМИЧЕСКИЙ ИНДЕКС — это научно обоснованный способ характеристики и классификации углеводовсодержащих продуктов. Его применение в расчетах рациона питания используется в США, странах ЕС и одобрено ВОЗ.

ПРОДУКТЫ С ВЫСОКИМ ГИ (ВЫШЕ 70)

- Картофельное пюре
- Финики
- Бананы
- Мороженое
- Круасаны
- Крекеры
- Вафли

ПРОДУКТЫ СО СРЕДНИМ ГИ (ОТ 40 ДО 70)

- Сухофрукты
- Рис отварной
- Гречневая каша
- Груши
- Апельсины
- Кукуруза
- Макароны из твердых сортов пшеницы

ПРОДУКТЫ С НИЗКИМ ГИ (МЕНЬШЕ 40)

- Листовая зелень
- Грибы
- Капуста
- Огурцы
- Яблоки несладкие
- Сливы
- Творог

ПРОДУКТЫ С ВЫСОКИМ ГИ:

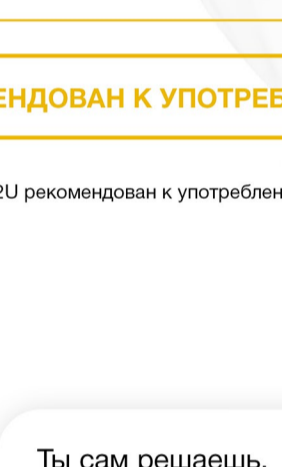
- стимулируют резкие скачки инсулина,
- провоцируют сбои в обмене веществ,
- способствуют набору жировой массы,
- провоцируют чувство голода и желание съесть что-нибудь сладкое.

ПРОДУКТЫ С НИЗКИМ ГИ:

- улучшают показатели сахара и инсулина в крови,
- оптимизируют метаболизм, особенно углеводный обмен,
- продлевают чувство сытости,
- помогают снизить зависимость от сладкого,
- оказывают помощь в снижении веса.

НАТУРАЛЬНЫЙ РАСТИТЕЛЬНЫЙ ЭКСТРАКТ ИЗ САХАРНОГО ТРОСТНИКА:

- 100%-но натуральный, инновационный компонент,
- снижает ГИ продуктов.



Биоактивная добавка Phytolin™ снижает ГИ за счет замедления скорости абсорбции глюкозы в кровотоке. Например, при добавлении фиталина к сахару ГИ сахара снижается на 30%.

Обладает выраженными антиоксидантными свойствами и высоким показателем ORAC 5,0, то есть имеет способность поглощать свободные радикалы кислорода и насыщает продукт натуральными антиоксидантами.

КОКТЕЙЛЬ UP2U СПОСОБСТВУЕТ:

- коррекции метаболизма,
- предупреждению формирования инсулинорезистентности,
- снижению тяги к сладкому,
- контролю пищевого поведения.

ГИ (ГЛИКЕМИЧЕСКИЙ ИНДЕКС) КОКТЕЙЛЯ UP2U «ВАНИЛЬ» = 19

РЕКОМЕНДОВАН К УПОТРЕБЛЕНИЮ РДА.*

* На основании исследований австралийской компании The Product Makers, коктейль UP2U рекомендован к употреблению Российской диабетической ассоциацией.

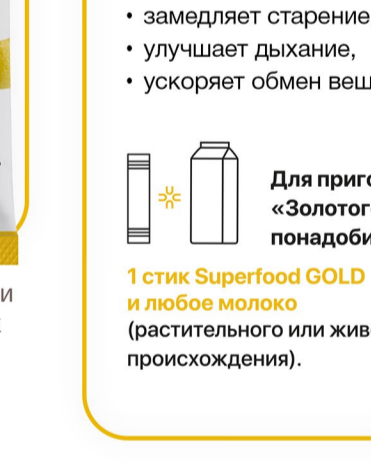
Superfood

SUPERFOOD UP2U — это уникальные композиции суперфудов для поддержки твоего рациона. Мы собрали их так, чтобы они максимально дополнили друг друга. Тебе просто нужно выбрать, какой Superfood добавить сегодня.

- Концентрация пользы в каждой порции.
- Сразу несколько полезных суперфудов.
- Простота и удобство приготовления.
- Идеально сочетаются с коктейлем и не меняют вкус.*

* Кроме Superfood GOLD.

Ты сам решаешь, куда добавить Superfood:



или в любое твоё любимое блюдо



SUPERFOOD SEED
семена чиа черной, семена киноа белая, семена канихуа

- Польза растительных ПНЖК омега-3
- Клетчатка для насыщения
- Энергия и восстановление сил

! Воины ацтеков никогда не отправлялись в длительный поход без двух вещей: оружия и мешочка с семенами чиа. Горсточка этих полезных семян наполняла силами воинов на 24 часа.

SUPERFOOD FIBER
псиллиум, овсяные отруби, цитрусовые и кукурузные волокна

- 4 вида лучших пищевых волокон для комфортного пищеварения
- Насыщение «без калорий»
- Источник нерастворимой клетчатки
- Способствуют ускорению метаболизма

! Столетиями люди пытались избавиться от пищевых волокон. Они считались балластом. Лишь спустя годы ученые смогли установить прямую зависимость здоровья человека и присутствия в рационе большого количества пищевых волокон.

SUPERFOOD MUSHROOMS
шитаке, кордицепс, муэр

- Полезная адипта грибов
- Расширение адаптивных возможностей организма
- Повышение защитных сил

! Древние греки называли грибы пищей богов. Как и боги Олимпа, грибы обладают невероятной силой: они способны выжить в любых земных условиях, прорастая даже через бетон, создавая вокруг себя благодатную почву.

SUPERFOOD GREEN
шпинат, ростки пшеницы и ячменя

- Хлорофилл зеленых растений
- Естественная очистка организма

! Хлорофилл — источник жизненных сил растений, имеет не меньшую ценность для человека. Красавицы в Азии всегда знали, насколько он важен для поддержания красоты и энергии, и называли хлорофилл «волшебным целителем».

SUPERFOOD GOLD
имбирь, куркума, корица, кукурузное волокно, экстракт шафрана

- Драгоценные пряности Востока
- Активация метаболизма
- Комфортное пищеварение

! С самого начала истории центились дорожке золота: из-за них велись войны, рушились государства, менялись столицы. Такое отношение они заслужили не только своей редкостью, но и колоссальной пользой для организма человека.

В Индии напиток «Золотое молоко» называют волшебным, считается, что он:

- укрепляет иммунитет,
- замедляет старение,
- улучшает дыхание,
- ускоряет обмен веществ.

Для приготовления «Золотого молока» понадобится:

- 1 стик Superfood GOLD и любое молоко (растительного или животного происхождения).

Topping

Теперь ты сам решаешь, какой вкус коктейля будет сегодня! Меняй вкусы, добавляй, комбинируй, смешивай — для этого теперь есть **TOPPING UP2U**.

- Натуральные экстракты и соки.
- Настоящие кусочки ягод и фруктов в составе.
- Щадящие технологии обработки для сохранения максимальной пользы.

Ты сам решаешь, куда добавить Topping:



Идеально сочетаются с UP2U Cocktail Chocolate



Идеально сочетаются с UP2U Cocktail Vanilla

РЕШАЙ САМ, какой вкус коктейля выбрать

Вкусовые топинги на основе натуральных фруктов и ягод не только дополнят вкус твоего коктейля, но и зададут тон настроению на весь день.



РЕШАЙ САМ, пользу каких суперфудов добавить

Биологически доступная форма суперфудов позволяет организму максимально усвоить концентрацию полезных веществ.

БОЛЬШЕ ЧЕМ ПРОСТО ИННОВАЦИОННЫЕ САХАРА, которые Phytolin™ — уникальный экстракт тростникового сахара, который снижает гликемический индекс продуктов

КОМФОРТНОЕ ПИЩЕВАРЕНИЕ

UP2U Cocktail Superfood FIBER Superfood GOLD

- Растительные ферменты и пребиотические волокна в составе UP2U Cocktail способствуют стабильной работе ЖКТ.
- 4 вида лучших пищевых волокон и драгоценные пряности Востока собраны в Superfood FIBER и GOLD для комфортного пищеварения.

НАСЫЩЕНИЕ «БЕЗ ЛИШНИХ КАЛОРИЙ»

UP2U Cocktail Superfood FIBER Superfood SEED

- Сбалансированный состав при минимуме калорий UP2U Cocktail заменяет полноценный прием пищи, обеспечивает питание все системы организма.
- Пищевые волокна и семена в составе Superfood SEED и FIBER дают насыщение надолго «без лишних калорий».

ЕСТЕСТВЕННОЕ ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА

Superfood GREEN Superfood FIBER

- Активные компоненты Superfood GREEN помогают естественному очищению организма, придавая энергии и сил.
- Superfood FIBER и GREEN — источники нерастворимой клетчатки, которая насыщает и способствует очищению организма.

ПОДДЕРЖАНИЕ ИММУНИТЕТА

Superfood MUSHROOMS Superfood GOLD Topping Lemon-ginger

- 3 вида уникальных грибов в составе Superfood MUSHROOMS способствуют расширению адаптивных возможностей организма и повышению защитных сил.
- Superfood GOLD — это идеальная основа для приготовления напитка «Золотое молоко», которая ценится за способность укреплять иммунитет, улучшать дыхание.
- Лимон и имбирь обладают антисептическими свойствами и считаются лучшими помощниками в период простуд.

ЛЕГКИЙ СПОСОБ ПОКУДЕТЬ

UP2U Cocktail UP2U Topping UP2U Superfood

Сочетание Topping, Cocktail и Superfood позволяет каждый день делать разный коктейль. А значит, твое меню станет еще разнообразнее при минимуме калорий. В одной порции:
UP2U Cocktail Vanilla — 95 ккал
UP2U Cocktail Chocolate — 95 ккал
Topping Raspberry — 28,5 ккал
Topping Cherry — 31,5 ккал
Topping Lemon-ginger — 36 ккал
Topping Kiwi-mint — 30 ккал
Superfood GREEN — 4,8 ккал
Superfood GOLD — 4,8 ккал
Superfood MUSHROOMS — 4,2 ккал
Superfood SEED — 15,7 ккал
Superfood FIBER — 6,6 ккал

ПОЛЕЗНОЕ ЛАКОМСТВО

UP2U Cocktail UP2U Topping

- UP2U Cocktail и Topping — это отличная альтернатива сладостям. Нежный, мягкий, деликатный вкус UP2U Cocktail не оставит равнодушным ни одного сладкоежку.
- Добавь любой Topping в UP2U Cocktail — и коктейль заиграет новыми оттенками вкуса. Решай тебе, какой вкус будет сегодня!



Use as U want UP2U