

Greenflash®

VITAMIN D3

АЛМАШТЫРЫЛГЫС «КҮН» ВИТАМИН

Ар бир капсулада күнөстүү күн бар



D3 ВИТАМИНИ ТӨМӨНКҮЛӨРГӨ ЖАРДАМ БЕРЕТ

- 1 Иммуңдук, нерв жана репродуктивдүү тутумдардын функцияларын сактайт
- 2 Сөөктөрдүн жана тиштердин бекемдигин камсыз кылат
- 3 Зат алмашууну жөнгө салат
- 4 Мээнин иштөөсүн нормалдаштырат
- 5 Булчуңдардын күчүн колдойт
- 6 Жашоо жөндөмдүүлүгүн жогорулатат

D3 ВИТАМИНИНИН КУРАМЫ

D3 витамининин курамы: соя майы, кабык (желатин, глицерин - коюулоочу, суу), холекальциферол (витамин D3).

D ВИТАМИНИНИН ТАБИГЫЙ БУЛАКТАРЫ

ВИТАМИН D УЛЬТРАФИОЛЕТ НУРУНУН ТААСИРИ АСТЫНДА ПАЙДА БОЛОТ.

Тилекке каршы, күндүн нурлары биологиялык активдүү заттардын бул тобуна болгон суткалык керектөөнү камсыздай албайт.

- Биринчиден, витаминдин өндүрүшү айнекке, кийимге жана күнгө күйбөгөн ультрафиолет нурлануунун B-спектрине дуушар болгондо гана мүмкүн болот.
- Экинчиден, чаң, түтүн, булут түрүндөгү кичинекей тоскоолдуктар витаминдин синтезин азайтат.
- Үчүнчүдөн, тери канчалык күңүрт болсо, териде D витамини ошончолук аз өндүрүлөт.

D3 ВИТАМИНИНЕ БАЙ АЗЫКТАР:

- майлуу балык сорттору (палтус, треска, жылан сымал балык, сельд, скумбрия, осетр) жана балык майы;
- кээ бир жаныбарлардан алынган азыктар (тооктун сарысы, жумуртка, эт, май, боор, сыр жана быштак), бирок, алардын курамындагы мазмун бир нече эсе төмөн экенин эстен чыгарбоо керек.

D ВИТАМИНИНИН АЗ БОЛУШУНУН СЕБЕПТЕРИ:

- 1 Күн нурунун жетишсиздиги (түндүк аймактарда жашоо, күз-кыш мезгили).
- 2 Тамак-аш менен жетишсиз тамактануу (катуу вегетариандык диета).
- 3 Ичегидеги мальабсорбция (малабсорбция синдрому, ичегинин сезгенүү оорусу).
- 4 D витамининин алмашуусунун бузулушуна алып келе турган боордун же бөйрөктүн өнөкөт оорулары.
- 5 Организмдин D витаминин сиңирүү жөндөмүнө таасир этүүчү дарыларды кабыл алуу.

D3 ЖЕТИШСИЗДИГИ МЕНЕН:

- 1 Клеткалардын жана сөөк структураларынын түзүлүшү азаят.
- 2 Иммуңдук системанын иштеши начарлайт.
- 3 Нерв байламталары жана булчуңдар аркылуу дүүлүктүрүүчү импульстарды өткөрүү жөндөмдүүлүгү төмөндөйт.
- 4 Булчуңдардын иштеши төмөндөйт.
- 5 Метаболизм начарлайт.
- 6 Жүрөк булчуңунун иштеши начарлайт.

D3 600 ME АРТЫКЧЫЛЫКТАРЫ

ХОЛЕКАЛЬЦИФЕРОЛ – D ВИТАМИНИН ЭҢ СИҢИМДҮҮЛҮК ТҮРҮ БОЛУП САНАЛАТ. МАЙДА ЭРҮҮЧҮ ВИТАМИН D3 МАЙЛАР МЕНЕН БИРГЕ ИЧКЕН ЖАКШЫ, БУЛ АНДАН АРЫ СИҢИРҮҮГӨ ЖАРДАМ БЕРЕТ.



Соя майы азиялыктардын салттуу диетасынын бир бөлүгү болуп саналат, ал миңдеген жылдар бою өзүнүн аш болумдуу баалуулугу үчүн гана эмес, дарылык касиеттери үчүн да колдонулуп келет. Б. з. ч. 2 838-ж. легендарлуу кытай императору Шэнь-Нонгдун трактатында, анын зор жетишкендиктери үчүн «медицина даанышманы» деген лакап атка конгон, соядан бир нече ондогон түрдүү тамак-аштарды даярдоонун принциптери иштелип чыккан, алар бүгүнкү күнгө чейин дээрлик өзгөрүүсүз калган.

Соя буурчактары байыртадан бери эле өзгөчө касиеттерге ээ болгон. Ошентип, Түштүк-Чыгыш Азиянын каада-салттары боюнча, Жаңы жылды майрамдоо учурунда, ооруну алып келген жиндерди кууп жиберүү үчүн соя буурчактарын турак жайга чачышкан жана бул жылы адам көптөгөн оорулардан кутулду деп эсептелген.



Кытайдын кооз уламышы бар: "ал жарадар болгондо баш калкалат, тамактандырганы үчүн" ыраазы болгон Маймыл Кудай императорду анын эң кымбат каалоосун ишке ашыруу үчүн чакырган. «Мен каалайт элем, – дейт император, – менин элим ачарчылыктан түбөлүккө кутулушун». Кудай ага бир дан соя берди.

СОЯ МАЙЫНЫН БИОАКТИВДУУЛУГУ ЖОГОРУ. АНЫН КУРАМЫНДА КӨП КАНЫКПАГАН МАЙ КЫЧКЫЛДЫКТАРЫ БАР: 50-60% ЛИНОЛ КИСЛОТАСЫ, 20-30% ОЛЕИН КИСЛОТАСЫ; E, K, B4 ВИТАМИНДЕРИ, ТЕМИР ЖАНА ЦИНК.

- Линолей кислотасы (омега-6) – липиддердин алмашуусун, белоктун синтезин, В витаминдерин жана витаминдердин тамак сиңирүү ферменттерин, анын ичинде кантты сиңирүүгө жооптууларды жөнгө салат.
- Олеин кислотасы (омега-9) – клетка мембраналарынын түзүлүшүнө катышат, энергия булагы катары клетка, мындан тышкары кычкылдануу процесстерин алдын алат.

КАПСУЛА УЙ ЭТИНИН ЖЕЛАТИНИНЕН ЖАСАЛГАН, БУЛ "ХАЛАЛ" СЕРТИФИКАТЫ МЕНЕН ТАСТЫКТАЛГАН.

ДОЗАЛООНУН ЖАНА ЖЕКЕЧЕ КАБЫЛ АЛУУНУН ЫҢГАЙЛУУЛУГУ. 600 ME КАПСУЛАСЫ ВИТАМИНДИ ЖЕКЕ МУКТАЖДЫКТАР ҮЧҮН ТАК ДОЗАЛООГО МҮМКҮНДҮК БЕРЕТ, АЛ ЭМИ АНЫН КИЧИНЕКЕЙ ӨЛЧӨМҮ ЖУТУУНУ ЖЕҢИЛДЕТЕТ.

ДООЗАЛОО

18 жаштан ашкан чоңдорго жана улгайган адамдарга дене салмагына жараша күнүнө 800-2000 ME (20,0-50,0 мкг/күнүнө) сентябрдан апрелге чейин, же жай мезгилинде¹ витамин D жетишээрлик синтези камсыз кылынбаса, жыл бою ичүү сунушталат.

D витамининин активдүүлүгү эл аралык бирдиктер (ME) менен ченелет.

1 ME = 0,025 мкг холекальциферол
1 мкг витамин = 40 ME

¹Борбордук Европада D витаминин кабыл алуу жана анын жетишсиздигин дарылоо боюнча практикалык сунуштар — калктын калың катмарында жана D витамининин жетишсиздигинин тобокелдик топторунда сунушталган D витамини / П. Плутовски [ж.б.] // Гродно мамлекеттик медициналык университетинин журналы. — 2014. — № 2 (46). — 109-118-б.

Өнүмдөрдү ишкананын менеджеринен, nistar.com сайтынан же NL Store дүкөндөрүнөн сатып алса болот.

