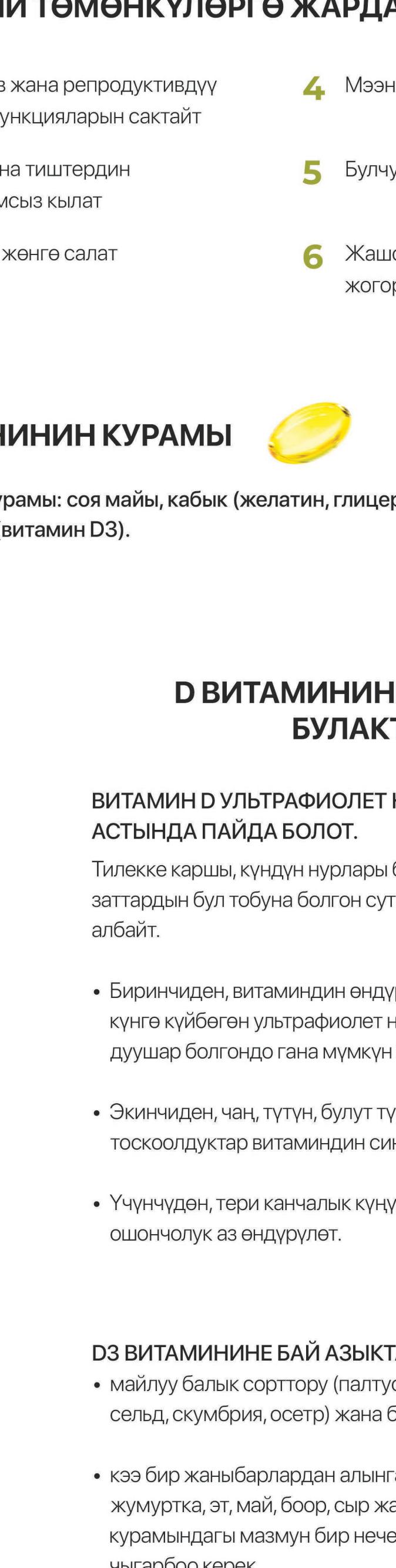
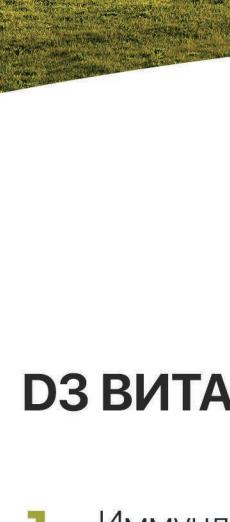


VITAMIN D3

АЛМАШТЫРЫЛГЫС «КҮН» ВИТАМИН

Ар бир капсулада күнестүү күн бар



D3 ВИТАМИНИ ТӨМӨНКҮЛӨРГЕ ЖАРДАМ БЕРЕТ

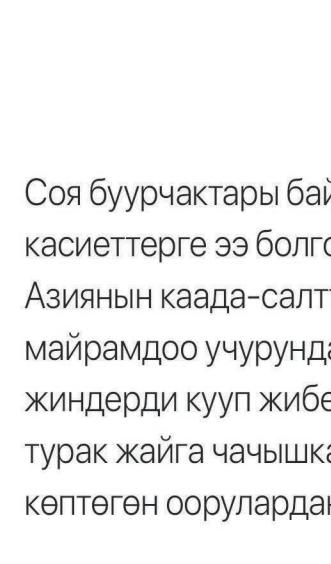
- 1 Иммундук, нерв жана репродуктивдуу тутумдардын функцияларын сактыйт
- 2 Сөөктөрдүн жана тиштердин бекемдигин камсыз кылат
- 3 Зат алмашууну жөнгө салат
- 4 Мээнин иштөөсүн нормалдаштырат
- 5 Булчундардын күчүн колдойт
- 6 Жашоо жөндөмдүүлүгүн жогорулатат

D3 ВИТАМИНИНИН КУРАМЫ



D3 витамининин куралы: соя майы, кабык (желатин, глицерин - коюулоочу, суу), холекальциферол (витамин D3).

D ВИТАМИНИНИН ТАБИГИЙ БУЛАКТАРЫ



ВИТАМИН D УЛЬТРАФИОЛЕТ НУРУНУН ТААСИРИ АСТЫНДА ПАЙДА БОЛОТ.

Тилекке каршы, күндүн нурлары биологиялык активдуу заттардын бул тобуна болгон суткалых керектөөнү камсыздай албайт.

- Бириңчиден, витаминдин өндүрүшү айнекке, кийимге жана күнгө күйбөгөн ультрафиолет нурлануунун В-спектрине дуушар болгондо гана мүмкүн болот.
- Экинчиден, чан, турун, булут түрүндөгү кичинекей тоскоолдуктар витаминдин синтезин азайтат.
- Үчүнчүдөн, тери канчалык күнүрт болсо, териде D витамини ошончолук аз өндүрүлөт.



D3 ВИТАМИНИНЕ БАЙ АЗЫКТАР:

- майлуу балык сорттору (палтус, треска, жылан сымал балык, сельдь, скумбрия, осетр) жана балык майы;
- кээ бир жаныбарлардан алынган азыктар (тооктун сарысы, жумуртка, эт, май, боор, сыр жана быштак), бирок, алардын куралындағы мазмун бир нече эсемен экенин эстен чыгарбоо керек.

D ВИТАМИНИНИН АЗ БОЛУШУНУН СЕБЕПТЕРИ:

- 1 Күн нурунун жетишсиздиги (түндүк аймактарда жашоо, күз-кыш мезгили).
- 2 Тамак-аш менен жетишсиз тамактануу (катуу вегетариандык диета).
- 3 Ичигидеги мальбсорбция (мальбсорбция синдрому, ичигинин сезгенүү оорусу).
- 4 D витамининин алмашуусунун бузулушуна алып келе турган боордун же бейрөктүн өнөкөт оорулары.
- 5 Организмдин D витаминин синириүү жөндөмүнө таасир этүүчү дарыларды кабыл алуу.

D3 ЖЕТИШСИЗДИГИ МЕНЕН:

- 1 Клеткалардын жана сөөк структураларынын түзүлүшү азаят.
- 2 Иммундук системанын иштеши начарлайт.
- 3 Нерв байламталары жана булчундардын түзүлүшүн түзүлүшүн азаят.
- 4 Булчундардын иштеши төмөндөйт.
- 5 Метаболизм начарлайт.
- 6 Жүрөк булчунун иштеши начарлайт.

Соя буурчактары байрытадан бери эле өзгөчө касиеттерге ээ болгон. Ошентип, Түштүк-Чыгыш Азиянын каада-салттары боонча, Жаның жылды майрамдоо учурунда, ооруну алып келген жиндерди күп жиберүү үчүн соя буурчактарын түрк жайга чачышкан жана бул жыны адам көптөгөн соорулардан күтүлдү деп эсептөлгөн.



Соя майынын биоактивдуулугу жогору. Анын куралында көп каныклаган май кычылдыктары бар: 50-60% линол кислотасы, 20-30% олеин кислотасы; Е, К, В4 витаминдери, темир жана цинк.

- Линолей кислотасы (омега-6) – липиддердин алмашуусун, белоктун синтезин, В витаминдерин жана тамак синириүү ферменттерин, анын ичинде кантты синириүгө жооптууларды жөнгө салат.
- Олеин кислотасы (омега-9) – клетка мембраннынын түзүлүшүнө катышат, энергия булагы катары кызмат кылат, мындан тышкыры кычылдануу процесстерин алдын алат.

Капсула уй этиинин желатининен жасалган, бул "ХАЛАЛ" сертификаты менен тастыкталган.

Дозалоонун жана жекече кабыл алуунун ыңгайлуулугу. 600 МЕ капсуласы витаминди жеке муктаждыктар учун так дозалоого мүмкүндүк берет, ал эми анын кичинекей өлчөмү жетүүнүн жөңилдөтет.

Д витаминин активдуулугу эл аралык бирдиктер (МЕ) менен ченелет. 1 МЕ = 0,025 мкг холекальциферол 1 мкг витамин = 40 МЕ

1Борбордук Европада D витаминин кабыл алуу жана анын жетишсиздигин дарылоо баюнча практикалык сунуштар — калктын калың катмарында жана D витаминин жетишсиздигинин тобокелдик топторунда сунушталган D витамины /П. Глодовски [х.б.] // Гродно мамлекеттик медициналык университетинин журналы. — 2014. — № 2 (46). — 109–118-б.

Өнүмдөрдү ишкананын менеджеринен, nlstar.com сайтынан же NL Store дүкөндөрүнөн сатып алса болот.

