

3D SLIM PROGRAM
ЖАНА 3D SLIM
COSMETICS'ТИ
МАКСИМАЛДУУ
НАТЫЙЖАЛУУ
КОЛДОНУУ
СХЕМАЛАРЫ



3D SLIM program



3D SLIM cosmetics

1-БАСКЫЧ: ПРОГРАММАНЫН 1-5-КҮНҮ



DrainEffect Green*



Целлюлитке каршы ысытуучу гель HOT

Лимфа дренаждуу, шишимек тарткандыкка каршы таасир

Липолитикалык процесстерди активдештирүү, лимфодренаж

ЖАЛПЫ ТААСИРИ:

- Тери астындагы май чарым майларынын тез бөлүнүшүн стимулдаштыруу
- Ткандардын микроциркуляциясын жана лимфа агымын жакшыртуу
- Май ткандарындагы клеткалык метаболизмди жакшыртуу
- Таасирдүү лимфодренаж
- Тамактагы майдын сиңишин азайтуу
- Ашыкча суюктукту чыгаруу
- Май ткандарынын шишимигин азайтуу

2-ЖАНА 3-БАСКЫЧТАР: ПРОГРАММАНЫН 6-20-КҮНҮ



FoodControl*



No Yo-Yo Effect*



Целлюлитке каршы муздатуучу гель COLD

Зат алмашууну тездетүү жана табитти көзөмөлдөө

Арыктоо натыйжасын бекемдөө

Лимфодренаж, ийкемдүүлүктү жогорулатуу, рельефти тегиздөө

ЖАЛПЫ ТААСИРИ:

- Метаболизмди тездетүү
- Табитти жана таттууга болгон каалоону төмөндөтүү
- Энергия өндүрүүнү жогорулатуу
- Маанайды жакшыртуу
- Лимфодренаждуу таасир жана теринин ийкемдүүлүгүн жогорулатуу
- Дене-бойду айкелдөө
- Лимфанын токтоп калуусун жоюу, лимфа агымын жакшыртуу
- Май ткандарынын шишимигин азайтуу жана липолиди тездетүү (майлуу чарымды бөлүү)
- Теринин ийкемдүүлүгүн, тонусун жогорулатуу
- Теринин текстурасын жана рельефин жакшыртуу

4-БАСКЫЧ: 3D SLIM PROGRAM КЕЙСИ АЯКТАГАНДАН КИЙИН, 21-45-КҮН

3D Slim program'дын аягында 10-25 күн бою муздатуучу гелди колдонууну улантабыз.

ТОПТОЛМО ТААСИРИ:



- Теринин ийкемдүүлүгүн жогорулатуу
- Теринин текстурасын жана рельефин жакшыртуу
- Терини тартуу, лифтинг кылуу

	1-5 КҮН	6-10 КҮН	11-15 КҮН	16-20 КҮН	21-45 КҮН
Териге эртең мененки кам көрүү	Целлюлитке каршы ысытуучу гель HOT	Целлюлитке каршы муздатуучу гель COLD	Целлюлитке каршы муздатуучу гель COLD	Целлюлитке каршы муздатуучу гель COLD	Целлюлитке каршы муздатуучу гель COLD
Саарлык	DrainEffect 1 стик / тамакка чейин 30 мүн.	DrainEffect 1 стик / тамакка чейин 30 мүн.	No Yo-Yo Effect тамак учурунда 2 «эртең менен» капсуласы + 1 ст. суу	No Yo-Yo Effect тамак учурунда 2 «эртең менен» капсуласы + 1 ст. суу	
Ланч		FoodControl 2 in 1 тамак учурунда 2 «эртең менен» капсуласы + 1 ст. суу	FoodControl 2 in 1 тамак учурунда 2 «эртең менен» капсуласы + 1 ст. суу		
Түшкү тамак	DrainEffect 1 стик / тамакка чейин 30 мүн.	DrainEffect 1 стик / тамакка чейин 30 мүн.			
Түштөн кийинки жеңил тамак			No Yo-Yo Effect тамак учурунда 2 «кеч» капсуласы + 1 ст. суу	No Yo-Yo Effect тамак учурунда 2 «кеч» капсуласы + 1 ст. суу	
Кечки тамак		FoodControl 2 in 1 тамак учурунда 2 «кеч» капсуласы + 1 ст. суу	FoodControl 2 in 1 тамак учурунда 2 «кеч» капсуласы + 1 ст. суу		
Териге кечки кам көрүү	Целлюлитке каршы ысытуучу гель HOT	Целлюлитке каршы муздатуучу гель COLD	Целлюлитке каршы муздатуучу гель COLD	Целлюлитке каршы муздатуучу гель COLD	Целлюлитке каршы муздатуучу гель COLD

*БАК. Дары-дармек каражаты болуп эсептелбейт. Колдонуудан мурун дарыгер менен кеңешчиңиз.

3D SLIM program программасынан тышкары целлюлит менен күрөшүү үчүн, сиз косметикалык каражаттарды колдонуунун бир нече схемасын колдонсоңуз болот.

1 МОНОКОЛДОНУУ СХЕМАСЫ



Артыкчылыктуу термоэффекти менен бир каражатты тандоо.



2 КЕЗЕГИ МЕНЕН КОЛДОНУУ СХЕМАСЫ



1-кадам. Эртең менен — ысытуучу гель.

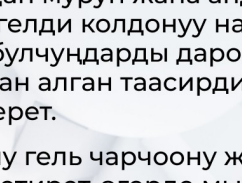


2-кадам. Кечинде — муздатуучу крем-гель.

- ▶ Сунушталган колдонуу тартиби жашоо образына, машыгуу убактысына жана жеке каалоосуна жараша өзгөрүшү мүмкүн.

Машыгууларды эске алуу менен колдонуу:

- Машыгуудан мурун жана андан кийин ысытуучу гелди колдонуу натыйжалуу болот, ал булчуңдарды дароо ысытып, машыгуудан алган таасирди узартууга жардам берет.
- Муздатуучу гель чарчоону жана оору сезимин кечирет, эгерде мындай абал машыгуудан кийин бир аз убакыт өткөндөн кийин пайда болсо, кечинде чайынуудан кийин колдонсо болот.



3 ДУЭТ МЕНЕН БИР МЕЗГИЛДЕ КОЛДОНУУ СХЕМАСЫ



1-кадам. Ысытуучу гель толук сиңгенге чейин укалоочу кыймылдар менен көйгөйлүү жерлерге сүйкөлөт



2-кадам. 40-60 мүнөттөн кийин укалоочу кыймылдар менен муздатуучу крем-гель сүйкөлөт

- ▶ Эки гелди тандемде колдонуу дененин көлөмүн тезирээк азайтууга жана целлюлиттин көрүнөө белгилерин минималдаштырууга жардам берет. Эки кадам тең эртең менен жана кечинде кайталанат.



Схемалар натыйжалуулугу жогорулаган тартипте келтирилген. Сизге ылайыктуу схеманы бул параметрлер боюнча тандай аласыз:

1

ЦЕЛЛЮЛИТТИН СТАДИЯСЫНА ЖАРАША:



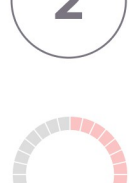
Целлюлиттин баштапкы стадияларында, теринин микроциркуляциянын бузулушу, ткандардын шишимик тартуусу, липогенездин күчөшү басымдуулук кылганда, көрүнөө өзгөрүүлөр али күчөй элек болсо, кезеги менен колдонуу схемасын сунуштайбыз.



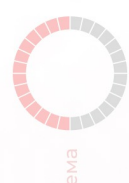
Целлюлиттин кийинки стадияларында, теринин рельефиндеги өзгөрүүлөр өтө айкын байкалганда, кан тамырлардын кысылышы, май ткандарынын структурасынын өзгөрүшү (фиброз) байкалганда, дуэт менен бир мезгилде колдонуу схемасын сунуштайбыз.

2

МЕНСТРУАЛДЫК ЦИКЛГЕ ЖАРАША:



Циклдин биринчи фазасында (болжол менен айыздын башталышындагы алгачкы 2 жума) каражаттарды кезеги менен колдонуу схемасын сунуштайбыз.



Менструалдык циклдин экинчи жарымында (болжол менен айыздын башталышындагы 3-4 жума) активдүү липолиз басамдайт, ошондуктан косметикалык каражаттарды дуэт менен **бир мезгилде колдонуу ыкмасы** сунушталат. Контрасттык термикалык процесстер метаболизмди жана липолиди тездетүү үчүн, кан тамырлар үчүн жакшы көнүгүү катары иштейт.

3D SLIM program + 3D SLIM cosmetics =