

СХЕМЫ
МАКСИМАЛЬНО
ЭФФЕКТИВНОГО
ПРИМЕНЕНИЯ
3D SLIM PROGRAM
И 3D SLIM
COSMETICS



3D SLIM program



3D SLIM cosmetics

1 ЭТАП: 1–5 ДЕНЬ ПРОГРАММЫ



DrainEffect Green*



Разогревающий
антицеллюлитный
гель HOT

Лимфодренажный,
противоотечный эффекты

Активация липолитических
процессов, лимфодренаж

СУММАРНЫЙ ЭФФЕКТ:

- Стимуляция быстрого расщепления жиров подкожно-жировой клетчатки
- Уменьшение усвоения жиров из пищи
- Выведение избытка жидкости
- Улучшение микроциркуляции тканей и лимфотока (лимфодренаж)

2 И 3 ЭТАПЫ: 6–20 ДЕНЬ ПРОГРАММЫ



FoodControl*



No Yo-Yo Effect*



Охлаждающий
антицеллюлитный
гель COLD

Ускорение обмена
веществ и контроль
аппетита

Закрепление
результата похудения

Лимфодренаж,
повышение эластичности,
выравнивание рельефа

СУММАРНЫЙ ЭФФЕКТ:

- Ускорение метаболизма
- Снижение аппетита и тяги к сладкому
- Улучшение настроения и прилив энергии
- Улучшение текстуры и рельефа кожи
- Лимфодренажное действие и повышение эластичности кожи
- Ускорение липолиза (расщепления жировой клетчатки)
- Скульптурирование фигуры

4 ЭТАП: ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ КЕЙСА
3D SLIM PROGRAM, 21–45 ДЕНЬ

По окончании 3D Slim program в течение 10–25 дней
продолжаем использование охлаждающего геля.

НАКОПИТЕЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ:



- Повышение эластичности кожи
- Улучшение текстуры и рельефа кожи
- Подтягивание, лифтинг кожи

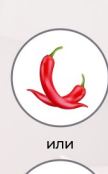
	1-5 ДЕНЬ	6-10 ДЕНЬ	11-15 ДЕНЬ	16-20 ДЕНЬ	21-45 ДЕНЬ
Утренний уход за кожей	Разогревающий антицеллюлитный гель HOT	Охлаждающий антицеллюлитный гель COLD	Охлаждающий антицеллюлитный гель COLD	Охлаждающий антицеллюлитный гель COLD	Охлаждающий антицеллюлитный гель COLD
Завтрак	DrainEffect 1 стик / 30 мин. до еды	DrainEffect 1 стик / 30 мин. до еды	No Yo-Yo Effect по 2 капсулы «утро» во время еды + 1 ст. воды	No Yo-Yo Effect по 2 капсулы «утро» во время еды + 1 ст. воды	
Ланч		FoodControl 2 in 1 2 капсулы «утро» во время еды + 1 ст. воды	FoodControl 2 in 1 2 капсулы «утро» во время еды + 1 ст. воды		
Обед	DrainEffect 1 стик / 30 мин. до еды	DrainEffect 1 стик / 30 мин. до еды			
Полдник			No Yo-Yo Effect по 2 капсулы «вечер» во время еды + 1 ст. воды	No Yo-Yo Effect по 2 капсулы «вечер» во время еды + 1 ст. воды	
Ланч		FoodControl 2 in 1 2 капсулы «вечер» во время еды + 1 ст. воды	FoodControl 2 in 1 2 капсулы «вечер» во время еды + 1 ст. воды		
Вечерний уход за кожей	Разогревающий антицеллюлитный гель HOT	Охлаждающий антицеллюлитный гель COLD	Охлаждающий антицеллюлитный гель COLD	Охлаждающий антицеллюлитный гель COLD	Охлаждающий антицеллюлитный гель COLD

* БАД. Не является лекарственным средством. Перед применением проконсультироваться с врачом.

Вне программы 3D SLIM program вы можете использовать несколько схем применения косметических средств для борьбы с целлюлитом.

1

СХЕМА
МОНОПРИМЕНЕНИЯ



Выбор одного средства с предпочтительным термозффектом.



2 СХЕМА
ПООЧЕРЕДНОГО
ПРИМЕНЕНИЯ



Шаг 1. Утром — разогревающий гель.

Шаг 2. Вечером — охлаждающий крем-гель.

- ▶ Рекомендуемая очередность применения может меняться в зависимости от образа жизни, времени тренировки и личных предпочтений.

Применение с учетом тренировок:

- Перед и сразу после тренировки эффективнее использовать разогревающий гель, который **помогает разогреть мышцы и продлить эффект от тренировки.**
- Охлаждающий гель **снимает усталость и болевые ощущения**, если они возникли по прошествии некоторого времени после тренировки, можно использовать вечером после душа.

3

СХЕМА
ОДНОВРЕМЕННОГО
ПРИМЕНЕНИЯ ДУЭТОМ



Шаг 1. Наносится разогревающий гель массажными движениями на проблемные зоны до полного впитывания.



Шаг 2. Через 40–60 минут массажными движениями наносится охлаждающий крем-гель.

- ▶ В танде применение двух гелей помогает быстрее уменьшить объемы тела и минимизировать видимые признаки целлюлита. Оба шага повторяются утром и вечером.

Схемы указаны в порядке увеличения их эффективности. Вы можете выбрать подходящую вам схему по параметрам:

1

В ЗАВИСИМОСТИ
ОТ СТАДИИ ЦЕЛЛЮЛИТА



На начальных стадиях целлюлита мы рекомендуем схему поочередного применения:

- когда преобладает нарушение микроциркуляции,
- отек тканей, усиление липогенеза,
- визуальные изменения еще не очень сильны.



2

На поздних стадиях целлюлита, рекомендуем схему одновременного применения дуэтом:

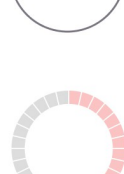
- когда уже максимально выражены изменения рельефа кожи,
- наблюдается сдавливание сосудов,
- изменение структуры жировой ткани (фиброз).

2

В ЗАВИСИМОСТИ
ОТ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА



В первой фазе цикла (ориентировочно первые 2 недели от начала месячных) рекомендуем **схему поочередного применения** средств.



Во второй половине менструального цикла (ориентировочно 3 и 4 недели от начала месячных) активный липолиз замедляется, поэтому рекомендуется **метод одновременного применения** косметических средств дуэтом. Контрастные термические процессы работают как хорошая зарядка для сосудов для ускорения метаболизма и липолиза.

3D SLIM program + 3D SLIM cosmetics =